



Aan

Stas JPS

Deadline: 06-03-2025

Directoraat Generaal  
Langdurige Zorg  
Jeugd

Ontworpen door

# nota

(ter beslissing)

Het bericht dat de helft van de jongvolwassenen hun mentale gezondheid niet goed noemt

Datum Document

-

Kenmerk

4045187-1078337-J

Bijlage(n)

-

*Zie opmerkingen*

## 1. Aanleiding

Het lid Dobbe (SP) heeft vragen gesteld over het bericht 'Helft van jongvolwassenen noemt mentale gezondheid niet goed'<sup>1</sup>.

In deze nota vindt u een korte samenvatting van het bericht en wordt ingegaan op de highlights uit de landelijke rapportage Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024<sup>2</sup>.

## 2. Geadviseerd besluit

Graag uw akkoord op bijgevoegde antwoorden op Kamervragen van lid Dobbe.

De deadline voor het aanbieden van deze Kamerbrief aan de Tweede Kamer is 6 maart 2025.

## 3. Kernpunten

- 21 januari 2025 publiceerde RIVM en GGD GHOR de landelijke rapportage Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024. De Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen brengt de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van jongvolwassenen van 16 tot en met 25 jaar in Nederland in kaart.
- De kernboodschap in de monitor ten aanzien van de mentale gezondheid van jongvolwassenen is:
  - De mentale gezondheid van jongvolwassenen heeft aandacht nodig. Slechts de helft ervaart een goede mentale gezondheid. Veel

<sup>1</sup> NOS, 21 januari 2025, Helft van jongvolwassenen noemt mentale gezondheid niet goed, <https://nos.nl/artikel/2552640-helft-van-jongvolwassenen-noemt-mentale-gezondheid-niet-goed>

<sup>2</sup> [rapportagelandelijk](#)



- jongvolwassenen ervaren eenzaamheid, stress en prestatiedruk.
- Op een aantal vlakken van mentale gezondheid is lichte verbetering zichtbaar ten opzichte van 2022. Voorbeelden zijn eenzaamheid, geluk en zich beperkt voelen door psychische klachten. Ondanks deze verbeteringen valt er nog veel winst te behalen.
  - 21 januari heeft de NOS via het bericht "Helpt van de jongvolwassenen noemt mentale gezondheid niet goed" aandacht besteed aan de Gezondheidsmonitor jongvolwassenen.
  - In het bericht wordt de nadruk gelegd op de negatieve aspecten uit de monitor in relatie tot de mentale gezondheid van jongvolwassenen. Ook worden niet alle scores op de juiste manier gepresenteerd of ontbreekt duiding en context. Het bericht benoemt wel dat op sommige vlakken van mentale gezondheid een lichte verbetering zichtbaar is ten opzichte van 2022, o.a. beperking door psychische klachten en ervaren eenzaamheid.
  - In de Kamervragen wordt een koppeling gemaakt tussen de mentale gezondheid van jongeren en andere ontwikkelingen, zoals wachtlijsten in de GGZ en bredere maatschappelijke ontwikkelingen zoals woningnood. Ook wordt een link gelegd met de bezuiniging op de pandemische paraatheid. In het antwoord op vraag 4 wordt gerefereerd aan de werkagenda mentale gezondheid en GGZ.

Directoraat Generaal  
Langdurige Zorg  
Jeugd

**Kenmerk**  
4045187-1078337-J

#### **4. Toelichting**

*a. Draagvlak politiek*

N.v.t.

*b. Draagvlak maatschappelijk en eenduidige communicatie*

N.v.t.

*c. Financiële en personele gevolgen*

N.v.t.

*d. Juridische aspecten haalbaarheid*

N.v.t.

*e. Afstemming (intern, interdepartementaal en met veldpartijen)*

N.v.t.

*f. Gevolgen administratieve lasten*

N.v.t.

*g. Toezeggingen*

N.v.t.

*h. Fraudetoets*

N.v.t.

#### **5. Informatie die niet openbaar gemaakt kan worden**

Tot personen herleidbare gegevens zijn onleesbaar gemaakt vanwege de bescherming van de persoonlijke levenssfeer.