



# nota

TER ONDERTEKENING

Aan: MOCW

Middelbaar Beroeps  
Onderwijs

Van

Persoonsgegevens

Datum

6 september 2024

Referentie

47867064

Bijlagen

Nota aanbiedingsbrief onderzoek stress en prestatiedruk

## Aanleiding

Op woensdag 18 september zal het onderzoek naar risicofactoren en oplossingen voor prestatiedruk en stress bij mbo-studenten uitgereikt worden. Vanuit OCW zal de SG het rapport in ontvangst nemen. **Veiligheid**, dus gezien de verwachte media-aandacht, wordt geadviseerd om het onderzoeksrapport op 18 september bij de Tweede Kamer aan te bieden. De beleidsreactie zal dit najaar volgen.

## Geadviseerd besluit

Ondertekening van de aanbiedingsbrief en daarmee akkoord met het alvast aanbieden van het onderzoek aan de Tweede Kamer.

## Kernpunten

- In de Kamerbrief over studentenwelzijn van juli 2023<sup>1</sup>, waar een beleidsreactie in opgenomen is naar het verdiepende onderzoek naar stress en prestatiedruk onder hbo- en wo-studenten, is toegezegd een soortgelijk onderzoek uit te laten voeren onder mbo-studenten.
- Het onderzoek is uitgevoerd door het Trimbos-instituut, ECIO, Pharos, Universiteit Utrecht en Erasmus Universiteit (YoungXperts).
- Het onderzoek *Als je door de bomen het bos niet meer ziet* geeft inzicht in risicofactoren voor prestatiedruk en stress van studenten in het mbo en biedt aanknopingspunten voor handelingsperspectieven voor mbo-instellingen, studenten en de overheid.
- Een belangrijke overkoepelende bevinding is dat de ervaren prestatiedruk en stress bij mbo-studenten voor een groot deel verklaard lijkt te kunnen worden vanuit een opstapeling van (te)veel grote verantwoordelijkheden. De opstapeling van deze vele, grote verantwoordelijkheden op het gebied van studie, werk, stage en thuissituatie lijkt te leiden tot een gevoel van overbelasting en het ervaren van verlies van overzicht en regie.
- Gezien u aanwezig moet zijn bij de APB op 18 september, zal de SG namens OCW het rapport in ontvangst nemen.

---

<sup>1</sup>[Kamerbrief over aanpak studentenwelzijn in het mbo en hoger onderwijs | Kamerstuk | Rijksoverheid.nl](#)