



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

# Drie jaar Gecombineerde Leefstijlinterventie: *bijna 40.000 deelnemers bereikt*

## Inleiding

Sinds januari 2019 vergoeden zorgverzekeraars de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI). Er zijn momenteel vier erkende GLI programma's die voor vergoeding in aanmerking komen: Cool, Beweegkuur, SLIMMER en Samen Sportief in Beweging (SSiB). Het laatste GLI programma is recenter erkend en nu voor het eerst in de factsheet opgenomen. Met de GLI<sup>1</sup> werken volwassenen in groepen aan hun leefstijl, met als primair doel om hun overgewicht aan te pakken. Hierbij is er aandacht voor gezonde voeding, bewegen en factoren die een negatieve invloed hebben op een gezonde leefstijl, zoals stress en slaapgebrek. Deelnemers volgen een GLI programma voor ongeveer twee jaar. Na een intake is er een behandelfase (van circa negen maanden) en een onderhoudsfase (van circa vijftien maanden). Twee keer per jaar brengt het RIVM een update uit over de aantallen deelnemers en kenmerken van de deelnemers, zoals aan welke GLI wordt deelgenomen. Deze updates zijn gebaseerd op declaratiegegevens die via de zorgverzekeraar bij Vektis worden aangeleverd.

Vanaf augustus 2021 is een tweede bron van gegevens over de GLI beschikbaar gekomen in de vorm van het GLI-register. In het GLI-register stonden op de peildatum 31 januari 2021 bruikbare gegevens van 1.795 deelnemers en 246 groepen. In deze factsheet rapporteren we voor het eerst ook enkele gegevens uit het GLI-register, zoals de BMI bij de start, de verwijsoorden en de groepsgrootte.

In de vorige factsheet rapporteerden we dat er vanaf 2019 tot en met 31 augustus 2021 ruim 28 duizend deelnemers startten met een GLI programma. Tot en met 31 augustus 2021 waren er ruim 79 duizend declaraties ingediend voor een bedrag van 8,4 miljoen euro. De nieuwe cijfers laten zien (peildatum 31 december 2021<sup>2</sup>) dat het aantal gestarte deelnemers weer verder gestegen is tot ruim 39 duizend deelnemers, een stijging van 40% in vier maanden tijd. Het aantal ingediende declaraties nam toe tot ruim 129 duizend declaraties (een stijging van 63%).

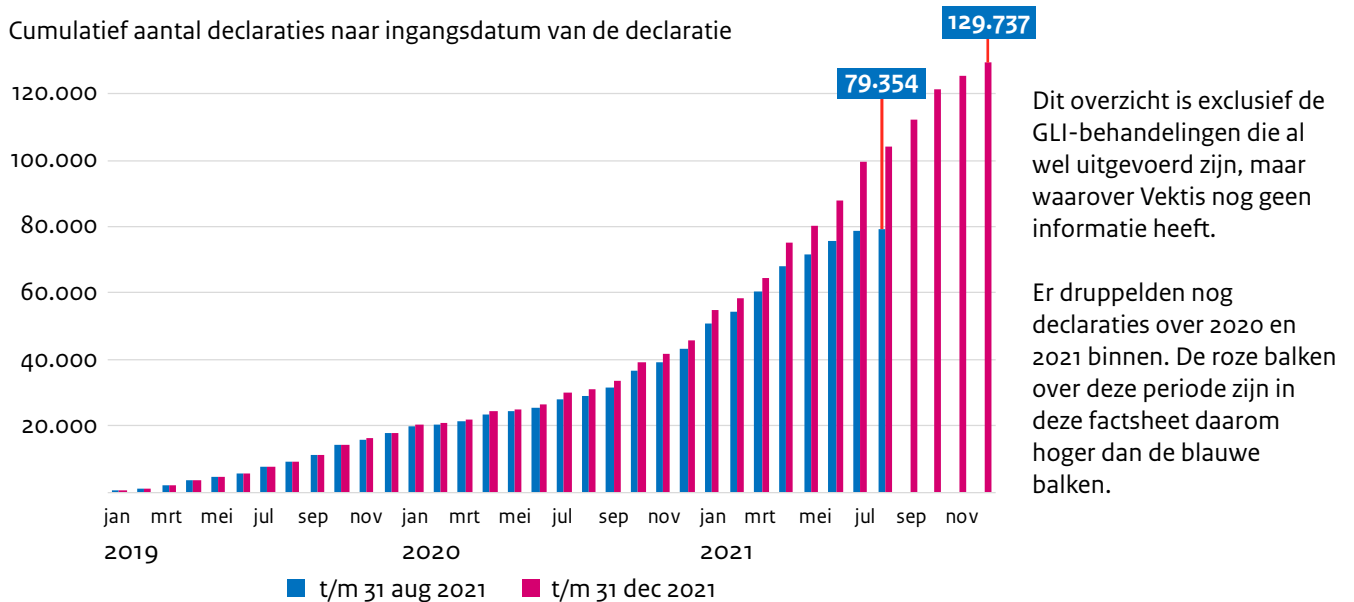
<sup>1</sup> Met een GLI wordt in deze factsheet verwezen naar de vergoede GLI programma's.

<sup>2</sup> Vanwege een wijziging in bronbestanden kon Vektis nog geen declaraties met een prestatiedatum in 2022 aanleveren.

## GLI-declaraties in de Vektis data

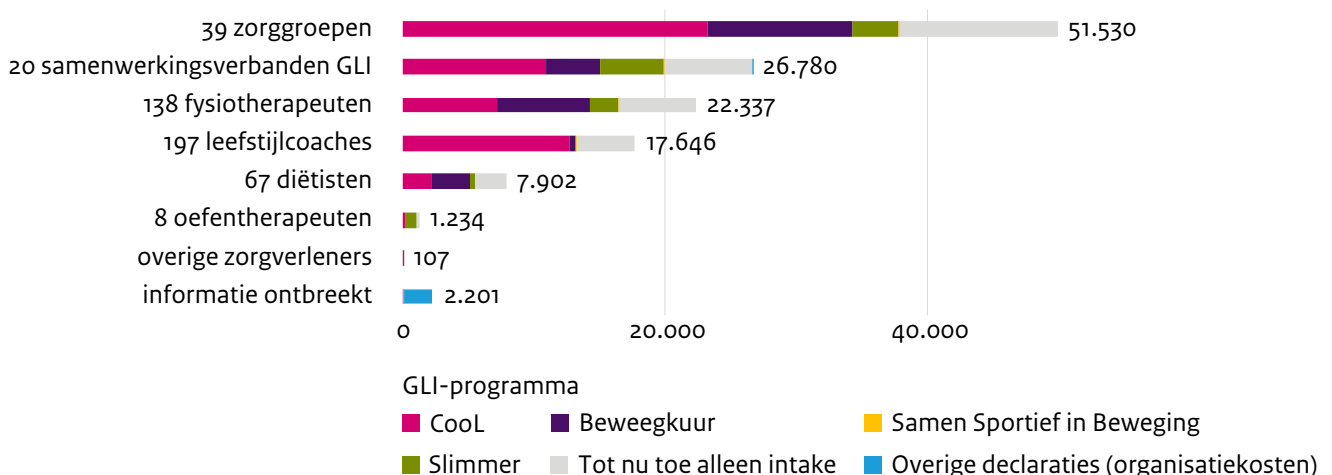
### Hoeveel GLI-declaraties zijn er ingediend?

Cumulatief aantal declaraties naar ingangsdatum van de declaratie



### Door welke zorgverleners zijn de GLI-declaraties ingediend?

Aantal ingediende GLI-declaraties per type zorgverlener en naar type GLI. De intake wordt apart gedeclareerd en is niet gekoppeld aan een specifiek GLI programma.

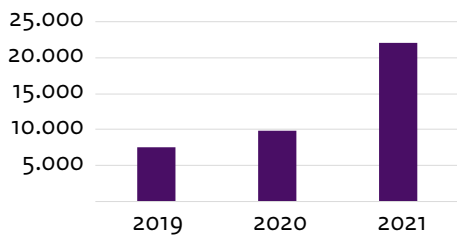


### Welk bedrag is vergoed door zorgverzekeraars?



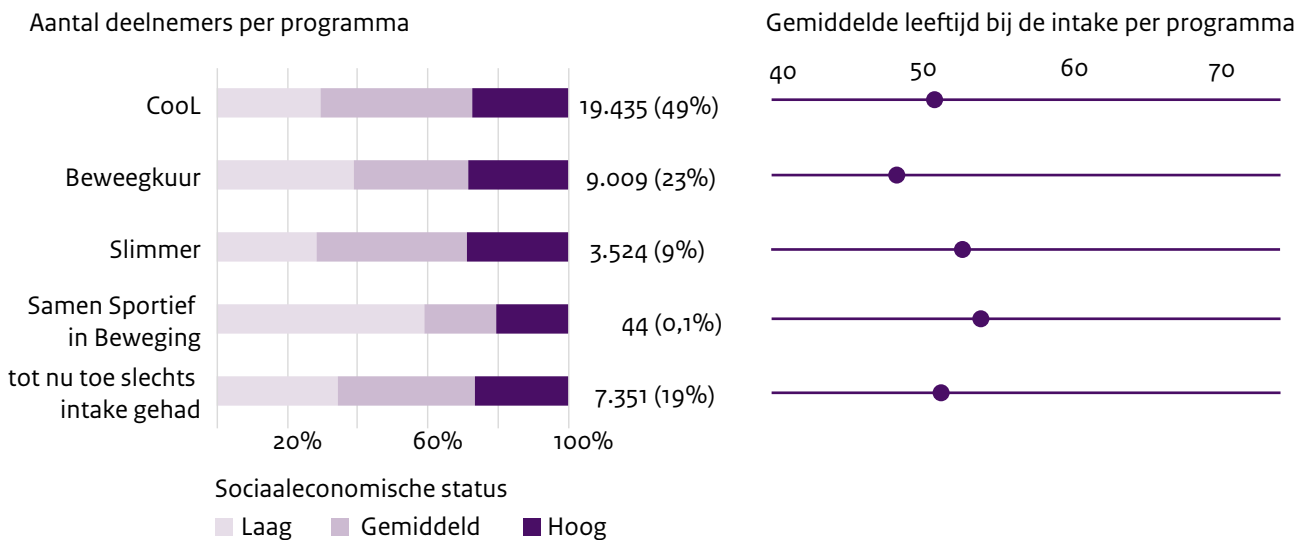
## GLI-deelnemers uit de Vektis data<sup>3</sup>

39.367 mensen nemen deel aan een GLI programma of hebben deze inmiddels afgerond. Het aantal deelnemers met een intake in 2021 was drie keer zo hoog als het aantal deelnemers met een intake in 2019.



## Aan welk GLI programma wordt deelgenomen?

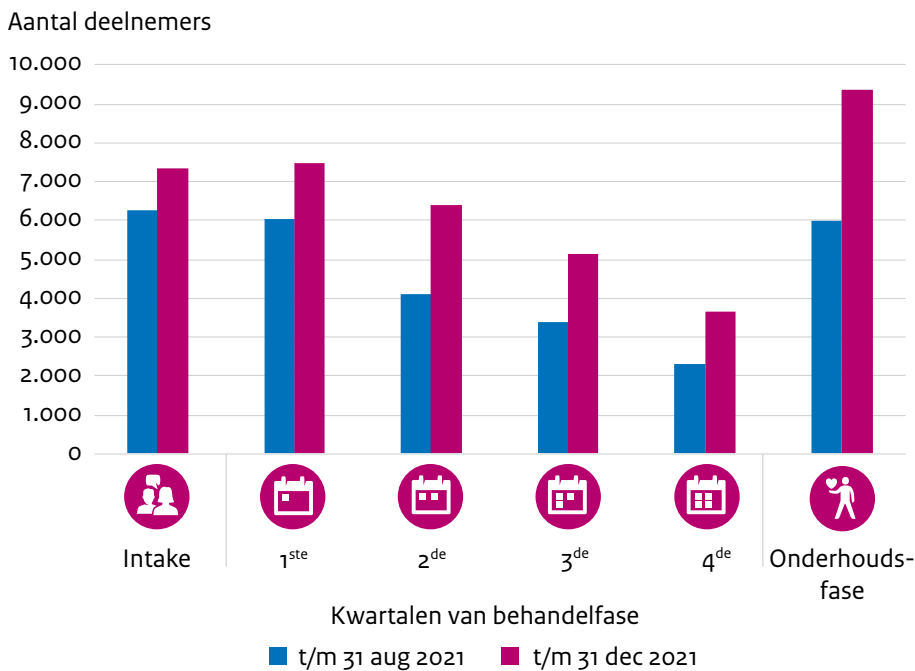
De grafiek toont deelnamecijfers per GLI, de verdeling van sociaaleconomische status van de deelnemers en de gemiddelde leeftijd bij intake. De helft (49%) van de deelnemers volgt de Cool interventie. Samen Sportief in Beweging (SSiB - 44 deelnemers) trekt deelnemers met een gemiddeld lagere sociaaleconomische status. Programma's verschillen in de gemiddelde leeftijd bij start, met een range van gemiddeld 48,7 jaar (Beweegkuur) tot 53,5 jaar (SSiB).



<sup>3</sup> In eerdere factsheets hebben we ook gegevens over leeftijd, geslacht, sociaaleconomische status en aantal chronische ziekten getoond. Omdat hierin geen verandering is opgetreden tonen we deze gegevens nu niet maar verwijzen we naar eerdere factsheets.

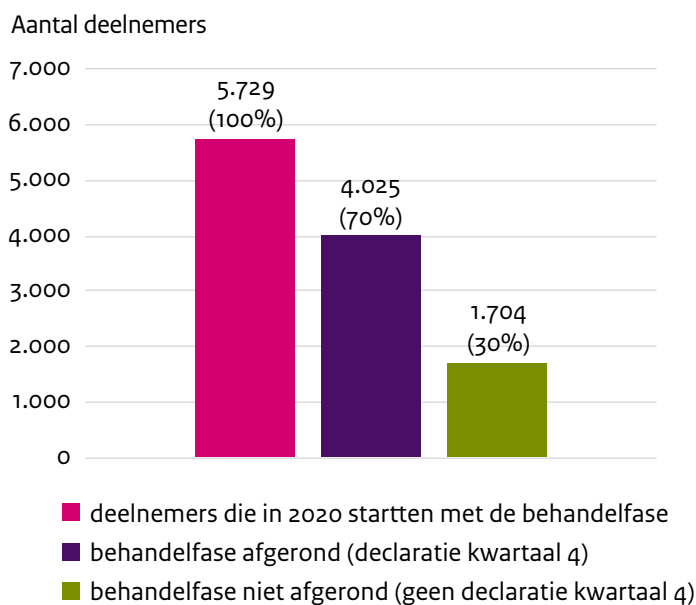
## Hoe ver zijn de deelnemers gevorderd met de GLI (eind 2021)?

19% van de deelnemers heeft alleen de intake gehad (7.351), 57% zit in een van de maximaal vier kwartalen van de behandelphase (22.656) en 24% zit in de onderhoudsfase (9.360).



## Hoeveel deelnemers ronden de behandelphase af?

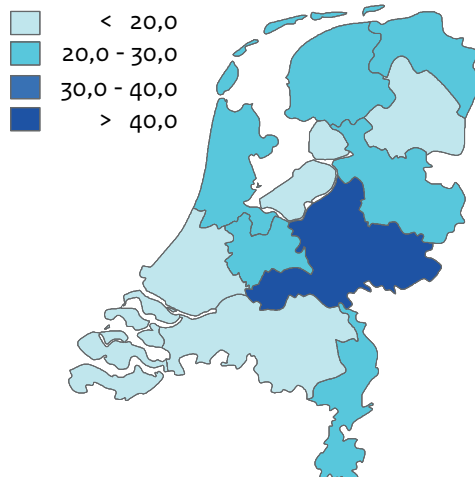
Van de ruim 5 duizend deelnemers die in 2020 startten met de behandelphase heeft 70% de behandelphase afgerond.



## Waar wordt deelgenomen aan één van de vier vergoede GLI programma's?

Vanaf de start in 2019 telt de provincie Gelderland de meeste deelnemers aan de GLI (n=8.546).

Per 10.000 inwoners (> 18 jaar)



## Gegevens over deelnemers uit het GLI-register

### Hoeveel GLI-deelnemers staan in het GLI-register?

Op 31 januari stonden er gegevens van 1.795 deelnemers in het GLI-register. Meer vrouwen dan mannen doen mee aan een GLI programma. De verhouding tussen het aantal mannen en vrouwen in het GLI-register is hetzelfde als in de declaratie-data van Vektis (70% vrouw en 30% man).

Geslacht	Aantal deelnemers	Percentage
Vrouw	1.231	70%
Man	523	30%
Genderneutraal	1	
Informatie (nog) onbekend	40	
<b>Totaal</b>	<b>1.795</b>	

Deelnemers zijn gemiddeld 51 jaar bij de intake. De gemiddelde leeftijd van GLI-deelnemers uit het GLI-register is vergelijkbaar (51 jaar) met de informatie over alle GLI-deelnemers uit declaratiegegevens van Vektis.

Leeftijd	
Gemiddelde	51 jaar
Minimum	18 jaar
Maximum	78 jaar



## Wie is de verwijzer en wat zijn de verwijfsredenen?

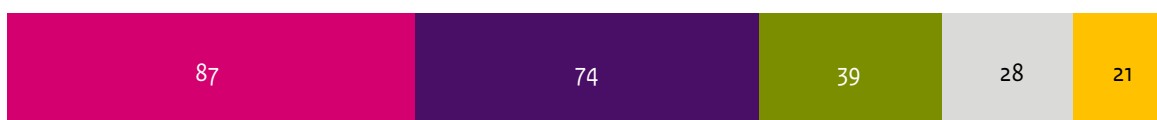
De meeste deelnemers worden verwezen door de huisarts (96%).

Verwijzer	Aantal deelnemers	Percentage
Huisarts	1.727	96%
Zelfverwijzing <sup>4</sup>	33	2%
Internist	8	0%
Cardioloog	3	0%
Ander specialisme	14	1%
Informatie (nog) ontbrekend	10	1%
<b>Totaal</b>	<b>1.795</b>	

De meeste deelnemers komen in aanmerking voor een GLI omdat zij een BMI-score hebben van tenminste 30 kg/m<sup>2</sup>. Deelnemers met een BMI-score lager dan 30 hebben een aanvullende verwijfsreden nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding van een GLI. Voor de meeste deelnemers in deze groep is de aanvullende verwijfsreden een verhoogd risico op hart- en vaatziekten of diabetes type 2<sup>5</sup>.

Verwijfsreden	Aantal deelnemers	Percentage
BMI 25-30	170	10%
BMI >30	1.568	90%
Informatie (nog) ontbrekend	24	
Zelfverwijzing <sup>4</sup>	33	
<b>Totaal</b>	<b>1.795</b>	

Aanvullende verwijfsreden bij BMI 25-30 kg/m<sup>2</sup>



- verhoogd risico op hart- en vaatziekten
- verhoogd risico op diabetes type 2
- artrose
- verhoogd risico op sterfte (SCORE > 5%)
- slaapapneu

<sup>4</sup> Bij zelfverwijzing zijn de verwijfsredenen niet van toepassing. Deelname aan een GLI programma wordt in dit geval niet vergoed vanuit de basisverzekering.

<sup>5</sup> NZa. Voor wie is de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI)?

<https://www.nza.nl/zorgsectoren/paramedische-zorg/veelgestelde-vragen/veelgestelde-vragen-gli>

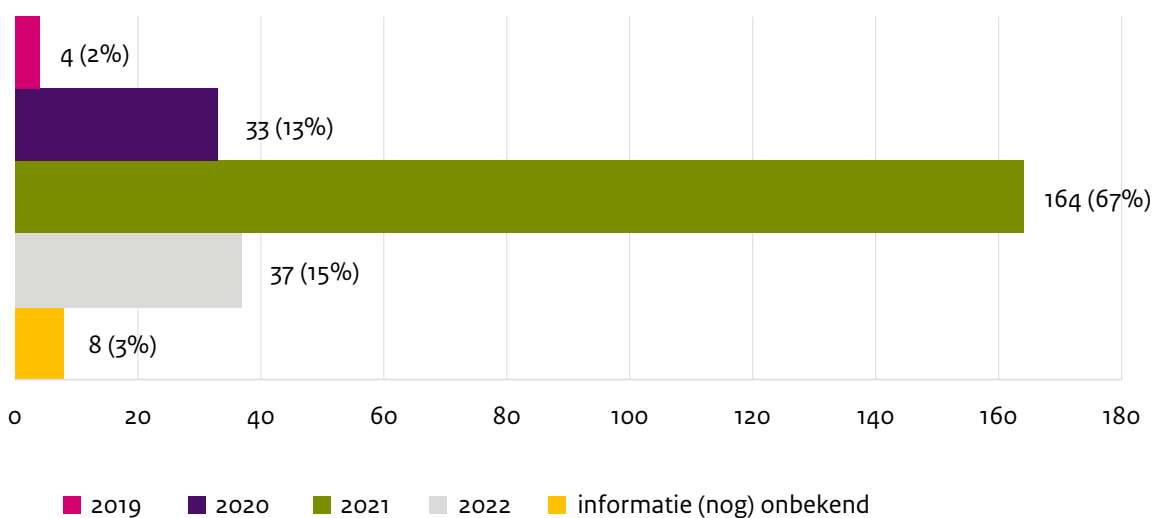
## Wat is de BMI-score van deelnemers bij de intake?

Deelnemers hebben gemiddeld een BMI-score van 35,9 kg/m<sup>2</sup> bij de intake. Er zijn nog onvoldoende follow-up data beschikbaar om al iets te zeggen over de verandering in BMI-score na het volgen van een GLI programma.

BMI (kg/m <sup>2</sup> ) bij de start	Percentage deelnemers
<b>Gemiddelde BMI: 35,9</b>	
≥ 25 BMI < 30	7%
≥ 30 BMI < 35	40%
≥ 35 BMI < 40	33%
≥ 40	20%

## Wat is de samenstelling van de groepen?

De meeste groepen zijn gestart in 2021 (67%).



Een groep bestaat gemiddeld uit 10,7 GLI-deelnemers bij de start van een GLI. Groepen worden meestal begeleid door een leefstijlcoach.

Groepsgrootte bij de start van een GLI <sup>6</sup>	Percentage
< 5 deelnemers	2%
5 tot 10 deelnemers	36%
10 tot 15 deelnemers	50%
15 tot 20 deelnemers	11%
≥ 20 deelnemers	1%

Beroepsgroep	Aantal keer genoemd <sup>7</sup>
Leefstijlcoach	99 keer
Fysiotherapeut	56 keer
Diëtist	20 keer
Oefentherapeut	4 keer
Anders <sup>8</sup>	15 keer

<sup>6</sup> Voor 18 van de 246 groepen was geen informatie bekend over de groepsgrootte.

<sup>7</sup> Voor 116 groepen was informatie bekend over de betrokken beroepsgroepen. Begeleiding door meerdere beroepsgroepen is mogelijk.

<sup>8</sup> Deelname aan een GLI wordt vergoed als deze geleverd door ten minste één van de bovenstaande beroepsgroepen.

## Bereik van de GLI

In de vorige factsheet (peildatum: 31 augustus 2021) werd gerapporteerd dat het aantal intakes lager ligt dan werd voorspeld in de prognoses van het RIVM uit 2018<sup>9</sup>. In de jaren 2019 en 2020 lag de deelnamegraad op ruim de helft van de verwachting uit 2018, mede door de Covid-19 pandemie. Door de sterke groei van het aantal deelnemers in 2021 is het bereik van de GLI voor 2021 uitgekomen op 93% van de prognoses uit 2018.

	Prognose aantal jaarlijkse intakes uit BIA rapport	Realisatie aantal jaarlijkse intakes o.b.v. data Vektis	Realisatie t.o.v. prognose
2019	11.828	7.482	63%
2020	17.742	9.801	55%
2021	23.657	22.084	93%

## Samenvatting van resultaten

Voor deze factsheet is gebruik gemaakt van Vektis data en voor het eerst ook van gegevens uit het GLI-register. Er zit een periode van vier maanden tussen de peildatum van de Vektis data in deze factsheet (31 december 2021) en de vorige factsheet (31 augustus 2021). Deelnemers van het relatief nieuwe programma Samen Sportief in Beweging zijn nu voor het eerst ook opgenomen in de Vektis data. Het totaal aantal deelnemers is in vier maanden tijd gestegen van ruim 28 duizend deelnemers naar ruim 39 duizend deelnemers. De gegevens uit het GLI-register geven informatie over de verwijzing, groepssamenstelling en groepsbegeleiding van de gecombineerde leefstijl interventie. De deelnemers uit het GLI-register (1.795 t/m 31 januari 2021) zijn representatief voor wat betreft de man/vrouw verdeling en leeftijd ten opzichte van alle deelnemers aan de vergoede GLI programma's in Nederland (zoals bekend uit Vektis data). Uit de GLI-register gegevens blijkt dat de

meeste deelnemers in aanmerking komen voor een GLI vanwege een BMI-score van tenminste 30 kg/m<sup>2</sup>. De gemiddelde BMI-score van deelnemers ligt op 36 kg/m<sup>2</sup>. Volgens de Zorgstandaard Obesitas komen mensen met een matig en sterk verhoogd gezondheidsrisico in aanmerking voor deelname aan een GLI<sup>10</sup>. Dat betekent dat momenteel relatief veel deelnemers uit deze laatste groep, met sterk verhoogd gezondheidsrisico, deelnemen aan een de vergoede GLI programma's. De GLI is bedoeld als een preventieve interventie. De gegevens uit het GLI-register laten zien dat een aanzienlijk deel van de deelnemers een extreem verhoogd gezondheidsrisico (BMI ≥ 35 met comorbiditeiten of BMI ≥ 40) heeft en daarmee ook een indicatie heeft voor zorg voor obesitas. Vanaf 2019 is de deelname sterk gegroeid, waarmee het bereik in 2021 op 93% uitkwam van de prognoses uit 2018. Daarmee werken vanaf 2019 bijna 40.000 deelnemers aan hun leefstijl door middel van een GLI.

<sup>9</sup> A. van Giessen, G.A. de Wit, W. Wendel-Vos, T.L. Feenstra. Budget impact analyse van gecombineerde leefstijlinterventie (GLI). Raming van het benodigde budget bij opname van de GLI in de basisverzekering. 2018. RIVM. DOI 10.21945/RIVM-2018-0092.

<sup>10</sup> Zorgstandaard Obesitas. Partnerschap Overgewicht Nederland. <https://www.zorginzicht.nl/binaries/content/assets/zorginzicht/kwaliteitsinstrumenten/Zorgstandaard+Obesitas+samenvatting%2C+figuren+en+tabellen+%28versie+1%29.pdf>



.....

**Auteurs**

Marije Oosterhoff, Talitha Feenstra, Wanda Wendel-Vos,  
Ardine de Wit

.....

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven  
[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

Juni 2022

*De zorg voor morgen* begint vandaag