

Vergaderjaar 2021–2022

**30 234**

## **Toekomstig sportbeleid**

**Nr. 294**

### **BRIEF VAN DE MINISTER VOOR LANGDURIGE ZORG EN SPORT**

Aan de Voorzitter van de Tweede Kamer der Staten-Generaal

Den Haag, 23 februari 2022

Zoals toegezegd tijdens het wetgevingsoverleg sport op 2 december 2021 (Kamerstuk 35 925 XVI, nr. 163) stuur ik u hierbij de modelstudie *Impact van scenario's voor sport en bewegen op gezondheid en zorgkosten*, uitgevoerd door het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM)<sup>1</sup>.

Deze rapportage kondigde ik eerder aan in de beantwoording van de vragen van het lid Heerema (VVD) over de toekomst van de sportsector (beantwoord op 14 februari 2022, Aangangsel Handelingen II 2021/22, nr 1677). Met de uitvoering en aanbidding van deze studie geef ik uitvoer aan de motie van de leden Van Nispen (SP) en Diertens (D66) over de effecten van extra investeringen in sport en bewegen op afname van zorgkosten (Kamerstuk 35 300 XVI, nr. 131).

#### **Sport en bewegen verlengt levens en voorkomt ziekten**

De onderzoekers stellen in de conclusie van de modelstudie dat meer sporten en bewegen leidt tot een vermindering van diabetes type 2, beroerte, hartfalen en coronaire hartziekten. Daar worden niet alleen levensjaren mee gewonnen maar ook zorgkosten mee bespaard.

Op dit moment voldoet ongeveer de helft van de volwassenen in Nederland aan de beweegrichtlijnen. De ambitie van het Nationaal Preventieakkoord (NPA) is dat dit aandeel stijgt naar 75 procent in 2040. Wanneer we slagen in deze ambitie worden in die periode 148.000 levensjaren gewonnen en 762 miljoen euro aan zorgkosten bespaard ten opzichte van de huidige situatie. In dat scenario worden vanaf 2040 jaarlijks onder andere 24 duizend mensen behoed voor diabetes en nog eens 13 duizend volwassenen ontlopen een beroerte.

<sup>1</sup> Raadpleegbaar via [www.tweedekamer.nl](http://www.tweedekamer.nl)

## **Financiële paradox**

De toegenomen gezondheid en extra sporters zullen volgens de onderzoekers in het scenario van het NPA wel leiden tot extra zorgkosten voor blessures (141 miljoen euro) en andere zorg in de gewonnen levensjaren (308 miljoen euro). In dit scenario zullen in 2040 de jaarlijkse zorgkosten in de gewonnen levensjaren de opbrengsten van de zorgbesparing eerder in het leven teniet doen. Bovendien worden de kosten voor beleid om te komen tot verhoogde sport- en beweegdeelname in 2040 niet meegenomen.

Daarmee zijn de financiële uitkomsten van de modelstudie paradoxaal. De gezondheidswinst als gevolg van sport en bewegen is evident en levert gezonde levensjaren op. Tegelijkertijd zorgen die extra jaren voor een stijging van de zorgkosten. De onderzoekers pleiten er daarom voor om bij toekomstig onderzoek het model verder uit te breiden met andere sport- en beweegerelateerde ziekten en het onderzoek te benaderen vanuit een maatschappelijk perspectief.

## **Tot slot**

Deze modelstudie is voor mij waardevol. Naast de financiële kanttekeningen lees ik een stevige onderbouwing dat voldoende sporten en bewegen het leven verrijkt en verlengt. De studie ondersteunt hiermee het voornemen van dit kabinet om het sport- en beweegbeleid te verbinden aan de preventieaanpak. Tevens onderschrijf ik de suggestie van de onderzoekers om bij toekomstig onderzoek niet alleen naar ziektelast en de financiële component te kijken.

De Minister voor Langdurige Zorg en Sport,  
C. Helder