

## Basic-Fit stimuleert een gezonder Nederland

Onze missie: Fitness een goede gewoonte maken waar mensen van houden. Basic-Fit maakt fitness voor iedereen, op elk moment, en op ieders eigen manier mogelijk.

Dat doen we al voor zo'n 600.000 Nederlanders – ongeacht leeftijd, geslacht, herkomst of ervaring. Wat omvang betreft kunnen we dus de 'tweede sportbond' van Nederland genoemd worden. Onze kracht is het laagdrempelig aanbieden van sportmogelijkheden. We combineren een voordelig lidmaatschap (€ 19,95 per 4 weken) met aanwezigheid in de buurt, gratis groepslessen, trainingsschema's en gezonde recepten via de app. Met dit abonnement kunnen onze leden 7 dagen per week sporten en in meer dan de helft van de clubs ook 24/7. We lopen voorop in de sector met innovaties op het gebied van technologie in sport, met online coaches, thuisfitness, persoonlijke ondersteuning bij herstel, en breder advies over voeding en welzijn.

Basic-Fit is een trotse Nederlandse onderneming en is sinds 2016 genoteerd aan de AEX Index. Met 2,4 miljoen leden zijn we inmiddels marktleider in de Europese fitnessmarkt. We hebben meer dan 1000 vestigingen in Nederland, België, Frankrijk, Luxemburg en Spanje. Zo nemen we ook vele Nederlandse leveranciers en partners mee in onze internationale groei.

In onze 216 eigen clubs in Nederland (geen franchise) zijn 2678 mensen in dienst van Basic-Fit (soms parttime, zoals instructeurs). Op ons hoofdkantoor in Hoofddorp en bij ons ICT Development Center in Tilburg werken in totaal 354 mensen. Daarnaast maken veel zelfstandige ondernemers gebruik van de faciliteiten van Basic-Fit, waaronder zo'n 500 gecertificeerde personal trainers en leefstijlcoaches, en zo'n 500 fysiotherapeuten. We blijven investeren in onze sportinfrastructuur om in steeds meer wijken aanwezig te zijn.

Basic-Fit promoot gelijkheid en inclusiviteit. We zitten in alle wijken van grote steden en hebben daardoor een groot bereik in alle leeftijdscategorieën en sociale klassen. We hebben ladies-only clubs om sporten voor vrouwen laagdrempelig te maken. We bereiken brede doelgroepen, waaronder jonge mensen tussen 18-30 jaar (60% van onze leden) en minderheden. Voor veel mensen zijn onze clubs een belangrijke sociale ontmoetingsplaats. We zetten ons daarbuiten met andere maatschappelijke partners, zoals de Johan Cruyff Foundation, in voor een sportief en gezond Nederland.



## Sport en vitaliteit stimuleren

### Sport is essentieel

De pandemie heeft bewezen hoe belangrijk bewegen is voor mensen en de weerbaarheid van de Nederlandse samenleving. Een vijfde van de ziektelast is gerelateerd aan ongezonde leefstijl en dus vermijdbaar. Mensen die meer bewegen en sporten zijn lichamelijk fitter. Zij hebben minder kans op allerlei (welvaarts)ziekten, zoals hart- en vaatziekten en diabetes, en nieuwe bedreigingen zoals virussen. Ook draagt regelmatig sporten bij aan een snellere revalidatie na een operatie of ziekte. Fysieke activiteit stimuleert de mentale gezondheid en weerbaarheid en heeft een positief effect op de sociale cohesie. Sporten stimuleert een bredere gezonde leefstijl verbetert de kwaliteit van leven.

Behalve individuen staat ook de samenleving voor grote gezondheidsuitdagingen. Eén daarvan is om groeiende zorgkosten – en de economische kosten van ongezondheid – te beteugelen en het liefst te voorkomen. Uit een onderzoek van [Ecorys](#) blijkt dat wanneer 10% van de mensen die de beweegrichtlijnen niet halen dat wel gaan doen, dit Nederland jaarlijks 1,28 miljard euro oplevert. Een ander kabinetsdoel is om pandemische paraatheid te organiseren. Wij willen benadrukken dat het tijd is om meer te doen dan symptoombestrijding. Daarop is het hele zorgstelsel nu immers ingericht.

Gezondheid en vitaliteit moeten explicieter aandacht worden geven met concrete maatregelen vanuit de overheid. Naast goede zorg moet ook preventief gezondheidsbeleid prioriteit krijgen van uw Kamer en van het kabinet.

In de kabinetsbrief 'Nederland vitaal en in beweging' (20 mei 2021) stelde het kabinet dat de bewegingopgave in Nederland een gezamenlijk gedragen missie is. Het gaat hierbij over het betrekken van de sport bij de opgave om 75% van Nederland in 2040 aan de dagelijkse beweegnorm te laten voldoen. In 2020 was dat nog maar 53%. Er zijn dus radicale ideeën nodig om mensen meer te laten bewegen.



## Uitgangspunten om sporten te stimuleren

De missie van Basic-Fit is om fitness mogelijk te maken voor iedereen, op elk moment, en op ieders eigen manier. We hebben een aantal lessen geleerd om mensen te stimuleren om te sporten.

- **Maak sporten laagdrempelig.** Voor de helft van alle Nederlanders is het geen gebruik om voldoende te bewegen.

*Basic-Fit maakt sporten laagdrempelig door:*

- Lage abonnementskosten, zodat sporten voor (bijna) iedereen betaalbaar is
- Meer dan 200 clubs dichtbij in de wijk en in een omgeving waarin mensen zich veilig voelen
- Thuisfitness eenvoudiger maken met apparatuur en online groepslessen

- **Creëer een stimulerende omgeving.** Een rondje lopen is goed, maar mensen worden in een daarvoor ingerichte en sociale omgeving veel meer gestimuleerd om te bewegen.

*Basic-Fit richt een stimulerende omgeving in door:*

- Een divers aanbod van sportfaciliteiten in de clubs waardoor mensen op hun favoriete manieren kunnen sporten en nieuwe manieren ontdekken
- De sociale omgeving in een sportschool te bieden waar mensen zich prettig voelen en zich aan elkaar optrekken (figuurlijk)
- De beschikbaarheid van personal trainers te vergroten door hen ook online als coaches aan te bieden

- **Stimuleer regelmaat.** Dat zorgt ervoor dat er progressie wordt geboekt, en dat mensen hun activiteiten volhouden.

*Basic-Fit zorgt voor regelmaat door:*

- Trainingsschema's en personal trainers aan te bieden
- Het thuis eenvoudiger te maken om te sporten met virtuele groepslessen en fitnessapparatuur om te kopen of te huren
- Huisgenoten of gezinsleden mee te laten sporten op één abonnement

- **Creëer schaalbaarheid.** Zo zorg je voor kostenefficiënte toegang tot het beweegaanbod. Dat kan ook de zorgsector helpen in het kader van preventie, mits ook daar de aansluiting met het beweegaanbod wordt gestimuleerd.

*Basic-Fit zorgt voor schaalbaarheid door:*

- Winnende ideeën snel uit te rollen
- Innovaties en digitalisering om fitness overal mogelijk te maken

## Maak gebruik van bestaande infrastructuur

Hoe krijgen we nu mensen aan het sporten? Het goede nieuws: de overheid hoeft niet het wiel uit te vinden. Ondernemende sportaanbieders zoals Basic-Fit hebben de infrastructuur al aangelegd. In de meeste wijken is wel een sportschool, voetbalveld of yogaschool te vinden. Onze oproep en tevens ons aanbod: maak gebruik van het potentieel van bestaande infrastructuur, inclusief de commerciële voorzieningen.

## Geef sport een rol als oplossing in andere domeinen

De overheid zou een stimulerende rol kunnen spelen om mensen meer te laten sporten en bewegen. Het gaat dan vooral om de 50% van de Nederlanders die nog te weinig beweegt. De infrastructuur bestaat al, nu hebben die mensen nog een zetje of stimulans nodig om van die infrastructuur gebruik te maken.

Welke stimulans, dat is aan u om af te wegen. Wij hebben daar wel een paar ideeën over. Want het is juist belangrijk om sport en bewegen niet als losstaand element te beschouwen, maar als onderdeel van andere aspecten in het dagelijks leven en in beleid.

Daarom bespreken we graag een aantal denkrichtingen, zodat – vanuit de zorg, op de werkvloer of vanuit huis – de aansluiting met sport beter kan worden gestimuleerd.

- De preventieve en curatieve werking van sport is nog onderbelicht in het kabinetsbeleid. Het is een goede ontwikkeling dat het kabinet in het regeerakkoord 'sport' in relatie tot preventie heeft genoemd. Echter denkt het kabinet nog niet aan een **systeemverandering met het oog op preventie** of het stimuleren van sport.
- Ook wordt vaak de niet-georganiseerde sport (de 'commerciële' **sportinfrastructuur**) vaak vergeten in beleidsvorming. Terwijl op deze manier miljoenen Nederlanders sporten, en daaraan veel gezondheidsspecialisten verbonden zijn, zoals personal trainers, leefstijlcoaches en fysiotherapeuten. De buurtsportcoaches hoeven het dus niet alleen te doen.
- Wij denken dat er veel voordeel is te behalen wanneer de **doorverwijsmogelijkheden vanuit de zorg** toegang geven tot een breder beweegaanbod, inclusief de professionele sportinfrastructuur. Geef bijvoorbeeld huisartsen en GGD's de mogelijkheid om mensen door te verwijzen naar sportscholen om een gezondere leefstijl aan te leren.
- Nu is er een begin gemaakt met **gecombineerde leefstijlinterventies** (GLI's), maar dat is vrij complex, kostbaar en moeilijk schaalbaar. Hier komt bestaande sportinfrastructuur van pas, die met een kleine financiële stimulans beschikbaar wordt voor veel meer mensen. Waarom is er naast een GLI niet ook een PLI, een 'preventieve leefstijl interventie', die door overheid en verzekeraars aan grotere groepen mensen wordt aangeboden?
- Mensen werken het grootste deel van de dag, en dat in veel gevallen stilzittend. Dat is dus slecht voor de gezondheid. De **werkgever** heeft een rol te spelen in het op peil houden van de vitaliteit van werknemers. Maak dat financieel aantrekkelijker. Bijvoorbeeld via een verbeterde werkkostenregeling of met een fiscaal aantrekkelijk vitaliteitsbudget, waarmee de werkgever eenvoudig toegang regelt tot sportaanbod. Kijk ook naar bewezen voorbeelden uit andere landen, zoals in het VK met een incidentele vitaliteitsprikkel.
- Houd met oog op laagdrempeligheid de **sportsector open**. We weten dat ook met een virus in omloop de sportscholen veilig zijn: corona verspreidt zich niet via oppervlakten, er is uitstekende ventilatie, er bestaan goede protocollen om de verkeersstromen te beperken en afstand te behouden, en de clubs bevinden zich vaak juist niet in drukke straten. Er zijn ook bijna geen besmettingen terug te

leiden tot sportscholen. In Spanje bleven deze winter de sportscholen open. Niet omdat de situatie daar heel anders was, maar omdat de keuze werd gemaakt voor het belang van de gezondheid van mensen; om niet nog verder in het nauw te brengen. En dat ging uitstekend.

- Ook op lokaal niveau moet kansenongelijkheid en beweegarmoede worden aangepakt door betere **educatie en een financiële stimulering** onder mensen die financiële, lichamelijke of sociale drempels ondervinden bij de toegang tot sport.
- Vitaliteitsexperts, zoals personal trainers, leefstijlcoaches, diëtisten en andere professionals die bijdrage leveren aan preventieve zorg, moeten onder het **lage btw-tarief** vallen. Nu is dat in veel gevallen nog 21% en onder meer afhankelijk van of deze hun diensten aanbieden binnen een ander bedrijf.
- Stimuleer **online leefstijl coaching programma's** zoals dat ook in Duitsland gebeurt. Investeer in Nederlandse bedrijven die schaalbare oplossingen voor leefstijlbegeleiding mogelijk maken.

## Maak sport en een gezonde leefstijl actiever onderdeel van beleid

Het doel is om mensen bij voorbaat gezonder te houden. Daarvoor is het nodig meer mensen te laten bewegen, zeker de grote groep die dat nog te weinig doet.

De sleutel naar succes is in onze ogen het stimuleren van sport en bewegen in andere domeinen. In beleid zou u succesfactoren in kunnen bouwen, namelijk laagdrempeligheid, regelmaat en een stimulerende omgeving. Een aantal algemene opmerkingen tot slot:

- Zet uw steun van het idee '**sport is essentieel**' actief door in beleidsvorming, zowel specifiek over sport en bewegen, als in andere domeinen.
- **Maak gebruik van de bestaande sportinfrastructuur.** Erken de sportscholen als serieuze infrastructuur voor leefstijlbegeleiding als zij goede sportfaciliteiten en professionele begeleiding bieden (personal trainers, leefstijlcoaches, fysiotherapeuten en voedingsdeskundigen). Geef ook hen een rol in de verbetering van vitaliteit in Nederland.
- We kunnen ons voorstellen dat er **onderzoek** wordt gedaan naar beleidsopties om vitaliteit te stimuleren, zodat u daaruit keuzes kan maken.
- Nu vinden marktpartijen die iets willen bijdragen geen ingang bij de overheid om deze te matchen met beleid en op te schalen in het land. Zorg voor een **nationaal loket** om ideeën en best practices voor sport, bewegen en vitaliteit bij elkaar te brengen. Dan ontstaat er een gezonde menukaart van concrete ideeën om deze te matchen met beleid en deze effectiever uit te rollen in heel Nederland.
- We merken dat het voor de nationale overheid lastig is om preventie in te bouwen in het bestaande zorgstelsel of beleid. Maar hier is de overheid juist nodig om de **systeemverandering in de zorg** in gang te zetten (van zorg naar vitaliteit). Juist omdat de business case voor bijvoorbeeld zorgaanbieders en verzekeraars moeilijk te maken is. Misschien is een financieringsmechanisme nodig waarmee de efficiëntiewinst in de zorg wordt ingezet voor preventie. Zo'n vliegwiel moet eerst worden aangedraaid.

- Wat ons betreft zou in het **Preventieakkoord**, naast bepaalde zaken moeilijker te maken om te consumeren, er een veel grotere rol moeten komen voor de preventieve kracht van sport en bewegen. Betrek daarbij dan ook sterker de ongeorganiseerde sport en de miljoenen sporters die niet in verenigingsverband sporten.

## Tot slot

De pandemie heeft de aandacht voor fitness en de wens om een actievere en gezondere levensstijl te leiden vergroot. We moeten deze urgentie blijven voelen en nu echt gaan investeren in sport en een gezondere leefstijl. Basic-Fit en onze collega-sportaanbieders zijn onderdeel van de oplossing voor een gezonde samenleving. Hoe kunnen wij hierbij helpen?

