

In 2005 werd FleksZorg opgericht met introductie van de term 'sekszorg' met als slogan 'Als seks zorg is'. Sekszorg, uitgevoerd door seksverzorgenden, georganiseerd met expertise vanuit een thuiszorgorganisatie. Een start om sekszorg te ontwikkelen tot volwaardige en legitieme (complementaire) zorgverlening.

Definitie sekszorg (herziene versie 2021, Van den Haak & Berkelmans)

Sekszorg is het faciliteren van en ondersteunen in de (zorg)behoefte aan het vormgeven van intimiteit en seksualiteit bij mensen met beperking(en). Met als doel bevordering, behoud of compensatie van de gewenste seksuele gezondheid en kwaliteit van leven; zo nodig in samenwerking met betrokken disciplines.

Visie/speerpunten FleksZorg

- Bemiddeling en facilitering in afspraken tussen zorgvragen en seksverzorgenden tot sekszorg op maat.
- Verdere ontwikkeling van continuïteit en kwaliteit van sekszorg m.b.v. kwaliteitssystemen.
- Erkenning en positionering van de beroepsgroep seksverzorgenden binnen de gezondheidszorg.
- Ondersteuning van cliënten van FleksZorg in het verkrijgen van passende vergoedingen voor sekszorg.

Stichting Steunfonds Cliënten van FleksZorg

Om de speerpunten verder uit te bouwen werd in 2015 het Steunfonds Cliënten van FleksZorg opgericht. Vanuit het strategieplan (2017) werd in 2018 het initiatief genomen om naast het Steunfonds een meer onafhankelijke organisatie op te richten, Stichting Tiresias.

Plaats van sekszorg in huidig zorgsysteem

Welzijn en kwaliteit van leven krijgen een groter deel in Positieve Gezondheidspolitiek en er komt meer aandacht voor de sociaal emotionele aspecten van seksualiteit en plezierige seksualiteitsbeleving. De reikwijdte van huidige erkende zorgberoepen blijft beperkt tot theoretische ondersteuning, voor veel mensen met beperking(en) of complexe zorgvraag vaak onvoldoende. Uit het nog steeds toenemende aantal zorgvragen naar sekszorg blijkt een duidelijk hiaat tussen de specifieke zorgvraag en het aanbod, mede door gebrek aan erkenning van zorgprofessionals die deze specifieke zorg kunnen leveren.

Seksverzorgende

Een seksverzorgende biedt sekszorg aan mensen met beperking(en) vanuit een vooropgesteld zorgdoel, richtlijnen, kwaliteitscriteria en protocollen. De seksverzorgende werkt als ZZP'er uitsluitend op declaratiebasis, zonder contante geldstromen en voert een transparante boekhouding. Erkenning voor het beroep seksverzorgende betekent een duidelijkere positionering en betere mogelijkheden voor professionalisering en deskundigheidsbevordering.

Waarom professionaliseren?

Sekszorg behoort tot het domein zorg hoewel dit voor velen nog niet duidelijk is. De term sociaal sekswerk geeft meer associaties en verwarring met prostitutie, terwijl sekszorg als term mogelijk – onbedoeld – de indruk geeft van medicalisering van en bemoeienis in seksualiteitsbeleving. De praktijk van inmiddels 17 jaar sekszorg via FleksZorg wijst uit dat juist die benadering vanuit de zorgsector voor een grote doelgroep van evident belang is en erg op prijs gesteld wordt door alle disciplines rondom sekszorgzorgvragers.

Beroepscompetentieprofiel (BCP) voor de seksverzorgende

Voor goede positieve zorg is het nodig dat sekszorgorganisaties professionele standaarden ontwikkelen en bewaken en dat seksverzorgenden om kunnen gaan met talloze sekszorgvragen. Op initiatief van FleksZorg is hiertoe in 2021 een aanzet tot een Beroepscompetentieprofiel voor de seksverzorgende ontwikkeld. In het BCP wordt de seksverzorgende omschreven als een zelfstandige beroepsbeoefenaar in zorg die bijdraagt aan de gewenste seksuele gezondheid van mensen met beperking(en).

Tot slot

Sekszorg is een unieke vorm van (complementaire) zorgverlening die de kwaliteit van leven van mensen die erop aangewezen zijn significant kan verbeteren. Dit vereist wel dat mensen die erop aangewezen zijn er ook daadwerkelijk aanspraak op kunnen maken.