|  |
| --- |
| datum  16-3-2022  Rutgers pleit voor het faciliteren van seksualiteit bij mensen met een beperking  *Position Paper t.b.v. het VWS rondetafelgesprek over Sekszorg* |

Het aankomende rondetafelgesprek Sekszorg beoogd inzicht te geven in wat sekszorg precies is, waarom het belangrijk dan wel nodig is, en wat de reikwijdte van deze zorg is.

Rutgers draagt bij aan het geluk van mensen door te streven naar seksuele gezondheid en rechten voor iedereen, oftewel de vrijheid om van relaties en seksualiteit te kunnen genieten. Echter is niet voor iedereen die vrijheid of de mogelijkheid daartoe vanzelfsprekend. In Nederland leeft één op de acht mensen met een handicap die belemmerend kan werken op dit gebied. Rutgers pleit ervoor dat wanneer mensen met een beperking belemmerd worden in het uiting kunnen geven aan hun behoeftes op het gebied van intimiteit en seksualiteit, zij daar, indien gewenst, in worden ondersteunt. Rutgers ziet sekszorg als een vorm van ondersteuning die toegankelijk moet zijn voor mensen die belemmerd worden in het vormgeven van hun seksualiteit, maar pleit voor meerdere vormen van ondersteuning. Daarom richten we ons in brede zin op het faciliteren van seksualiteit. Hierbij gaat het bijvoorbeeld ook over voorlichting, verschaffen van privacy, helpen met voorbereidingen voor seksuele activiteit (wassen, uitkleden), helpen met aanschaf van hulpmiddelen.

Uiting kunnen geven aan seksualiteit is belangrijk omdat seksuele gezondheid zowel de mentale als fysieke gezondheid van mensen beïnvloedt en daarmee een belangrijk onderdeel is van onze algehele gezondheid. Het ervaren van intimiteit en seksualiteit is voor veel mensen een primaire behoefte en mensen met een beperking zijn daar geen uitzondering op. Het enige verschil is dat zij soms hulp nodig hebben bij het vormgeven hiervan. Het belang van aandacht voor seksuele gezondheid – waaronder het kunnen ervaren van seksueel plezier en intimiteit - vertaald zich ook naar het kunnen voorkomen van ongewenst gedrag en het versterken van de weerbaarheid van deze groep. 75% van de zorgmedewerkers krijgt in hun werk te maken met grensoverschrijdend gedrag van cliënten. Achter dit gedrag schuilt vaak een onvervulde behoefte aan intimiteit en seksueel actief kunnen zijn, of het zijn uitingen ten gevolge van medicatie of ziektebeeld. Hier missen zorgverleners vaak nog kennis over en is er te weinig tijd of gebrek aan financiële mogelijkheden om te onderzoeken wat de oorzaak is van het gedrag van deze cliënten.

Uit onderzoek van Julia Bahner (*Sexual Citizenship and Disability, 2019)* – die in Zweden promoveerde op dit thema en in dit promotieonderzoek ook Nederland onderzocht – blijkt dat het faciliteren van seksualiteit voor mensen met een beperking verschillende dingen inhoudt. Zo maakt zij onderscheid in 4 categorieën, te weten:

1. Niet-intieme voorbereiding (voorlichting geven, zorgen voor privacy)
2. Intieme voorbereiding (aanschaffen erotische producten, sociale interactie aanmoedigen)
3. Intimiteit faciliteren (tijdens seks, zoals hulp bij positie aannemen, of sekszorg)
4. Niet-intieme hulp na de seks (hygiëne, nazorg)

Dit zijn allerlei vormen van facilitering waar mensen met een beperking behoefte aan kunnen hebben. Sekszorg kan daar een onderdeel van zijn. Daarnaast zijn er nog veel stappen te winnen op het gebied van voorlichting, preventie, en het faciliteren in randvoorwaarden. Bovengenoemde categorisatie maakt het mogelijk om gerichter het gesprek aan te gaan omtrent de vraag: wat houdt het faciliteren van uiting kunnen geven aan seksualiteit precies in en wie verleent welke zorg? Momenteel zijn er al veel positieve voorbeelden van zorgorganisaties die seksualiteit faciliteren die de kracht en het effect van deze ondersteuning onderstrepen. Hierover vertellen we graag meer in een gesprek.

Ondergetekende,

Joni Hendriks  
Programmamanager Seksualiteit & Zorg