**Onderzoek Psychosociale Effecten van Bedreiging en Beveiliging**

**Hoofdzaken specifiek relevant voor de situatie van journalisten**

Uitgevoerd door ARQ Kenniscentrum Impact en ARQ IVP

Toelichting door Wera van Hoof (ARQ Kenniscentrum Impact)

Bij de begeleiding van bedreigde journalisten is het van belang in te spelen op de basisbehoeften (zoals beschreven in de [Multidisciplinaire Richtlijn PSH](https://www.impact-kenniscentrum.nl/sites/default/files/domain-26/documents/richtlijn-psh-26-1433751010381977863.pdf), Impact, 2014). Hierbij gaat het om veiligheid, informatie, emotionele en sociale steun, hulp bij praktische zaken en doorverwijzing bij aanhoudende (psychische) gezondheidsklachten.

**Zaken van belang bij de impact van bedreiging**

* Stressreacties: veel voorkomende effecten
* Veiligheidsbeleving: Het gevoel van veiligheid is subjectief
* Bezorgdheid m.b.t. naasten, privé-omgeving
* Praktische zaken geven extra druk

**Zaken van belang in ondersteuning en verwerking**

* Het belang van een steunend systeem: hoe kan dat eruit zien?
  + Norm stellen: de rol van de werkgever en collega’s
  + Lotgenotencontact
  + Aandacht voor praktische ondersteuning: bv. hulp bij het doen van aangifte