

Startende deelnemers geven hun leven gemiddeld een 5,7. Na 9 maanden is dat een 6,2. Een stijging van bijna

10%

[rapport van het hoofdonderzoek](#)

## LEVENSLLOOPBEGELEIDING VAB WERKT!

### Deelnemers aan de pilot:

- ervaren betere kwaliteit van leven
- ervaren meer empowerment
- participeren meer en leveren een grotere bijdrage aan de maatschappij

Naasten staan er niet meer alleen voor en voelen zich psychisch en lichamelijk beter

Levensloopbegeleiders mogen werken vanuit nabijheid en doen wat nodig is. Zij weten zich gesteund door training, intervisie en hulp vanuit hun lokale groep

De maatschappij ziet een forse afname van kosten rond autisme en een meer inclusieve samenleving

[12 minuten-film: de levensloopwandeling](#)

### Levensloopbegeleiding VAB:

- landelijk beschikbaar voor mensen met autisme
- verder ontwikkelen in nieuwe groepen, nieuwe financieringsvormen en aanvullend onderzoek

## ONZE AMBITIES

Kosten per deelnemer (zonder overhead). Bij grootschalige uitrol gaat dit bedrag omlaag

€ 7.449,-

[onderzoek naar gebruikte financieringsmodellen](#)

Gemiddelde tijd die een levensloopbegeleider aan deelnemer besteedt

1,6 uur/week

Elke geïnvesteerde euro levert naar schatting minimaal 4 euro op

€ 4,-

Gemiddelde besparing per deelnemer per jaar

€ 29.000,-

[maatschappelijke Business Case](#)

Gemiddelde tijd die een levensloopbegeleider aan training en intervisie besteedt

1,1 uur/week

Percentage mensen dat waarschijnlijk autisme heeft

1,2%

190.000 Nederlanders

hebben waarschijnlijk autisme; echter niet allemaal met een diagnose

[rapport over autisme en levensloopbegeleiding](#)

## DIT KNELT

- Veel mensen met autisme ondervinden (grote) problemen op school (thuiszitters), bij werk (uitval), vrije tijd en relaties
- Wachtlijsten voor behandeling zijn lang
- Onze maatschappij houdt weinig rekening met diversiteit, mensen met autisme passen zich geforceerd aan, wat enorm veel stress kan opleveren
- Hulp is lang niet altijd passend en vaak te kort of versnipperd over domeinen omdat wet- en regelgeving dit vraagt

## UITGANGSPUNTEN LEVENSLLOOPBEGELEIDING VAB

- Elke deelnemer aan de pilot kiest een eigen levensloopbegeleider
- Een wederzijdse klik is het vertrekpunt

#100

deelnemers in de pilot – zij kozen samen ook bijna 100 levensloopbegeleiders

Levensloopbegeleiding is:

- levensvolgend – zoveel als nodig is op elk moment
- levenslang – zo lang als nodig
- levensbreed – op alle domeinen

Levensloopbegeleiders:

- voeren goede gesprekken en regelen zonodig maatwerk
- leren met en van elkaar tijdens training en intervisie in een lokale groep

Gemiddelde uurprijs van de levensloopbegeleiders in de pilot

€ 53,05

[kort filmpje over de uitgangspunten](#)

VAB

VANUIT AUTISME  
BEKEKEN

# LEVENSLLOOPBEGELEIDING VAB WERKT!

Pilot gefinancierd met een subsidie van het ministerie van VWS

Alle filmpjes en documenten zijn te vinden op:  
[www.vanuitautismebekeken.nl](http://www.vanuitautismebekeken.nl)