



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu

*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*

Gedrag & Welzijn

Corona Gedragsunit

Tweede kamer, 18/11/2020

Prof. Marijn de Bruin

RIVM

Radboudumc

University of Aberdeen

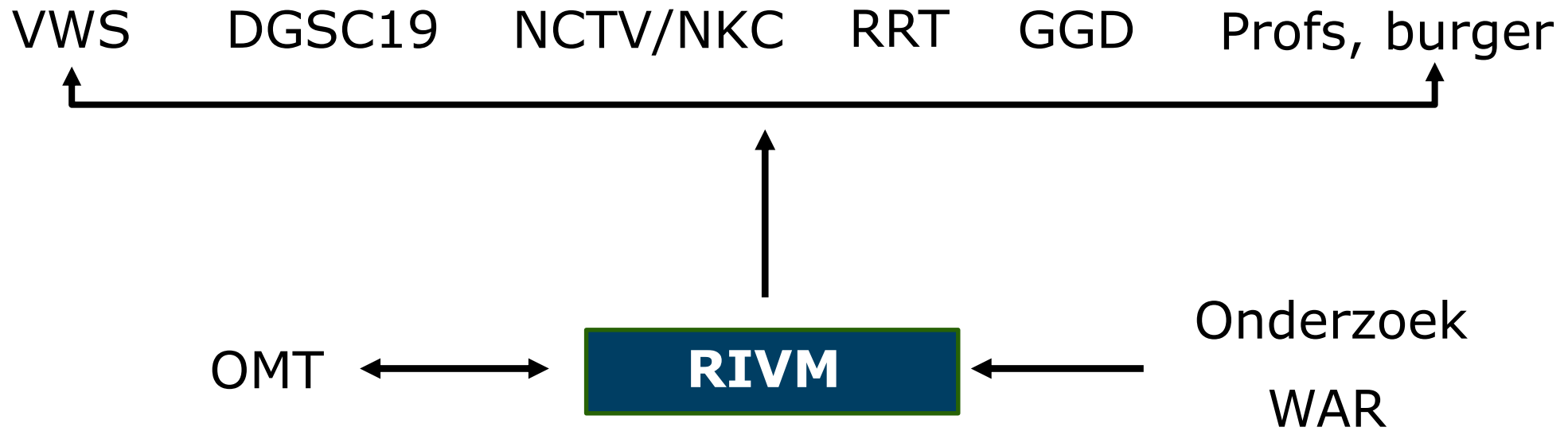


Inhoud

- RIVM Corona gedragsunit (CGU of gedragsunit)
- Korte indruk onderzoeksresultaten april – oktober
 - (1) Monitoren & Duiden
 - (2) Verklaren & Ondersteunen
- Naar voren kijken



Inbreng gedragsexpertise





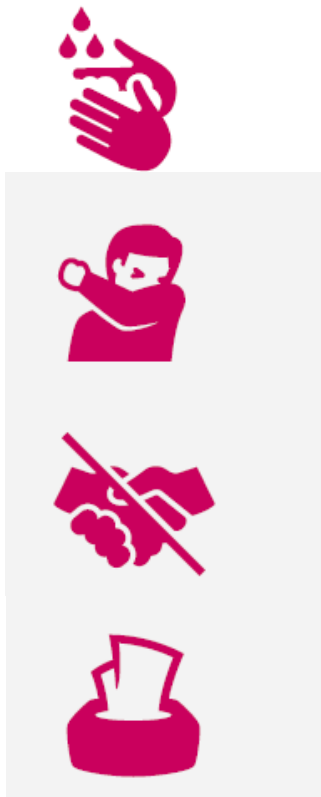
Doel

Bijdragen aan de effectiviteit van COVID-19 preventie maatregelen door gedragswetenschappelijke kennis beschikbaar te maken voor communicatie en beleid

Gedrag – Welzijn - Draagvlak



Gedrag: 3 groepen



Heb je klachten?

 **Blijf thuis.**

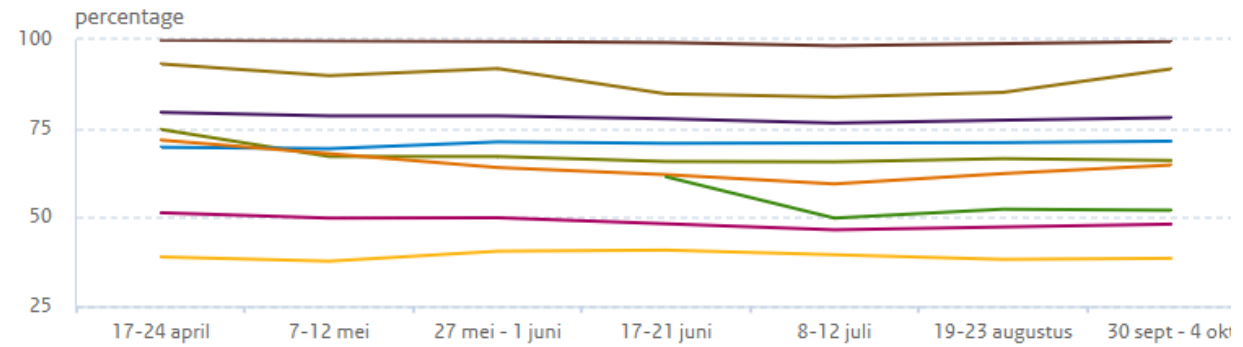
 **Laat je testen.**
vanaf 1 juni



(1) Monitoren gedrag en duiden ontwikkelingen

Verandering in het houden aan de gedragsregels

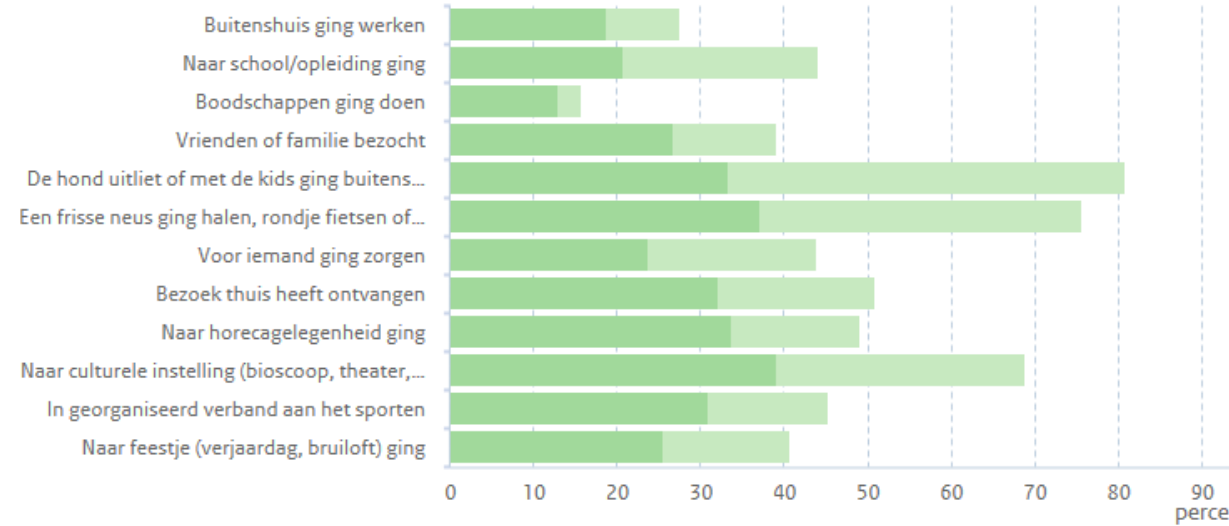
Meting 1 t/m 7



- Handen wassen als het nodig is
- Nauwkeurig handen wassen (minimaal 20 seco...
- Hoesten/niezen in de elleboog
- Voldoende afstand houden van anderen
- Max. aantal mensen op bezoek
- Frequent handen wassen
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Geen handen schudden
- Niet op plek geweest waar het te druk is voor 1....

Hoe vaak kwamen mensen te dichtbij?

Meting 7, 30 september - 4 oktober

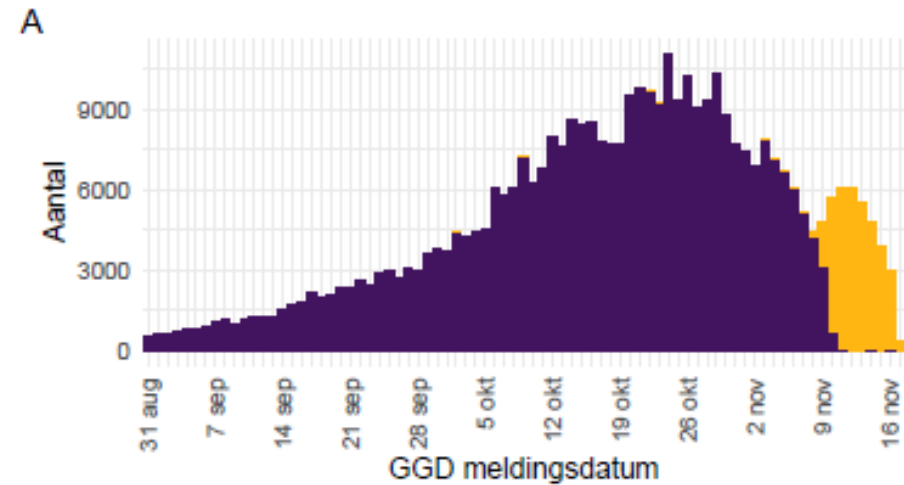




Gedragsdata kan helpen bij duiding

- Thuisomgeving, bezoek, familie bijeenkomsten, werkplek, café
- Trends in gedragsdata:
 - Contact frequentie: vaker en meer
 - Per-contact risico toename

2.1 Aantal meldingen en gemelde overleden COVID-19 patiënten aan de GGD'en



Heb je klachten?

 Blijf thuis.

 Laat je testen.
vanaf 1 juni



(2) Verklaren gedrag en ondersteunen: 3 groepen

Kennis
Dreiging virus
Effect response
Vaardigheden



Individuele factoren

Sociale steun
Sociale normen
Voorzieningen



Sociale omgeving & ondersteuning

Makkelijk & mogelijk
Cues
Default optie



Fysieke omgeving



(2) Verklaren gedrag en ondersteunen: testen (juli 2020)

Welke symptomen?

Even aanzien

Nut van testen

Collectief vs individu



Individuele factoren



Sociale omgeving & ondersteuning

Bereikbaarheid
teststraat

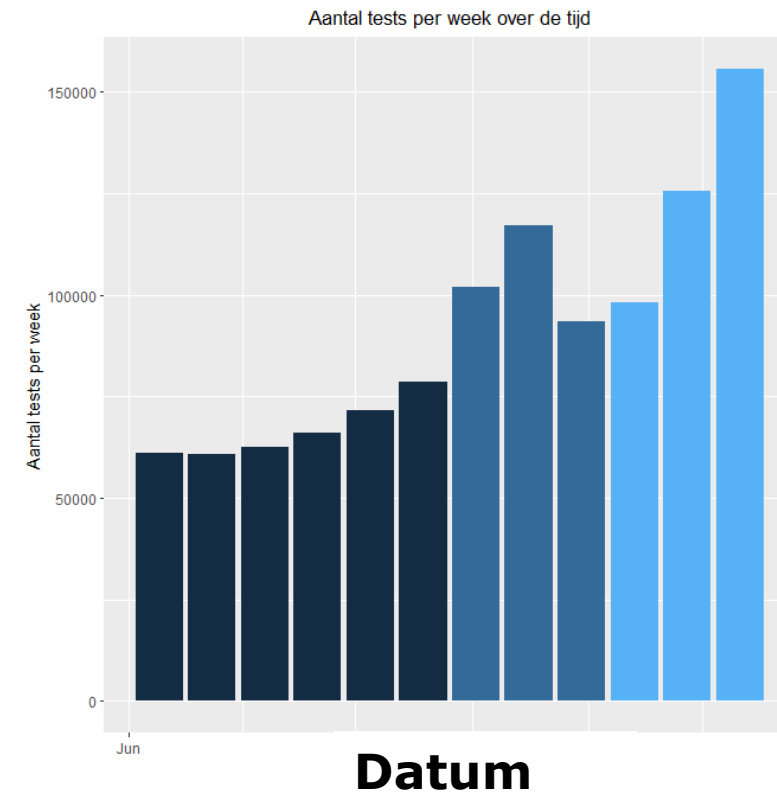
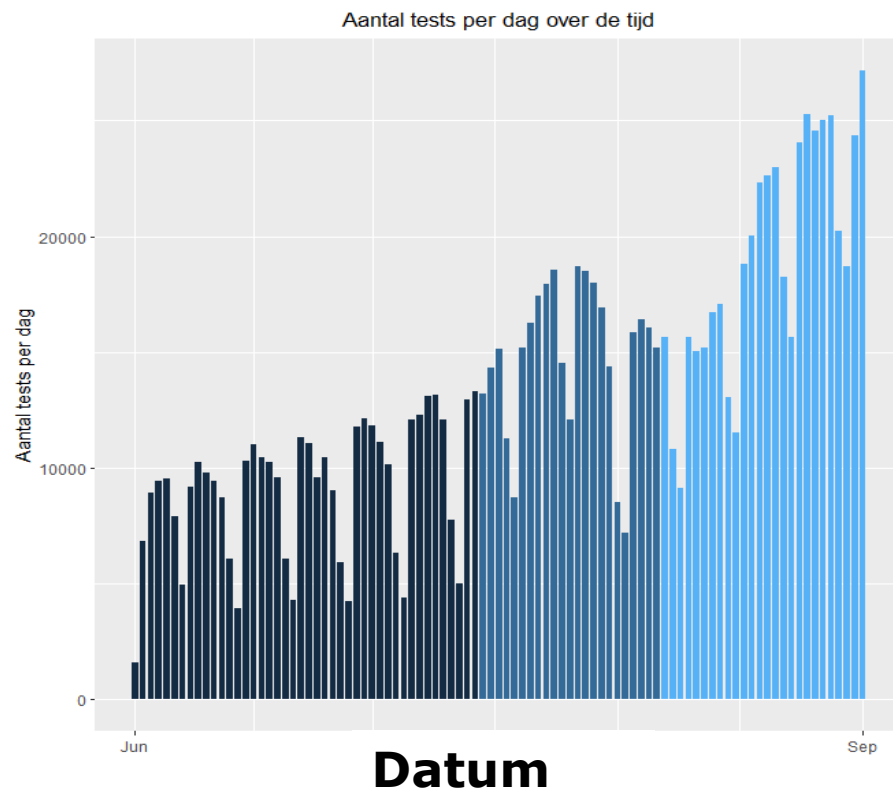


Fysieke omgeving



(2) Verklaren gedrag en ondersteunen: testen

Communicatie: relevante impact maar herhaling nodig (bij testen)





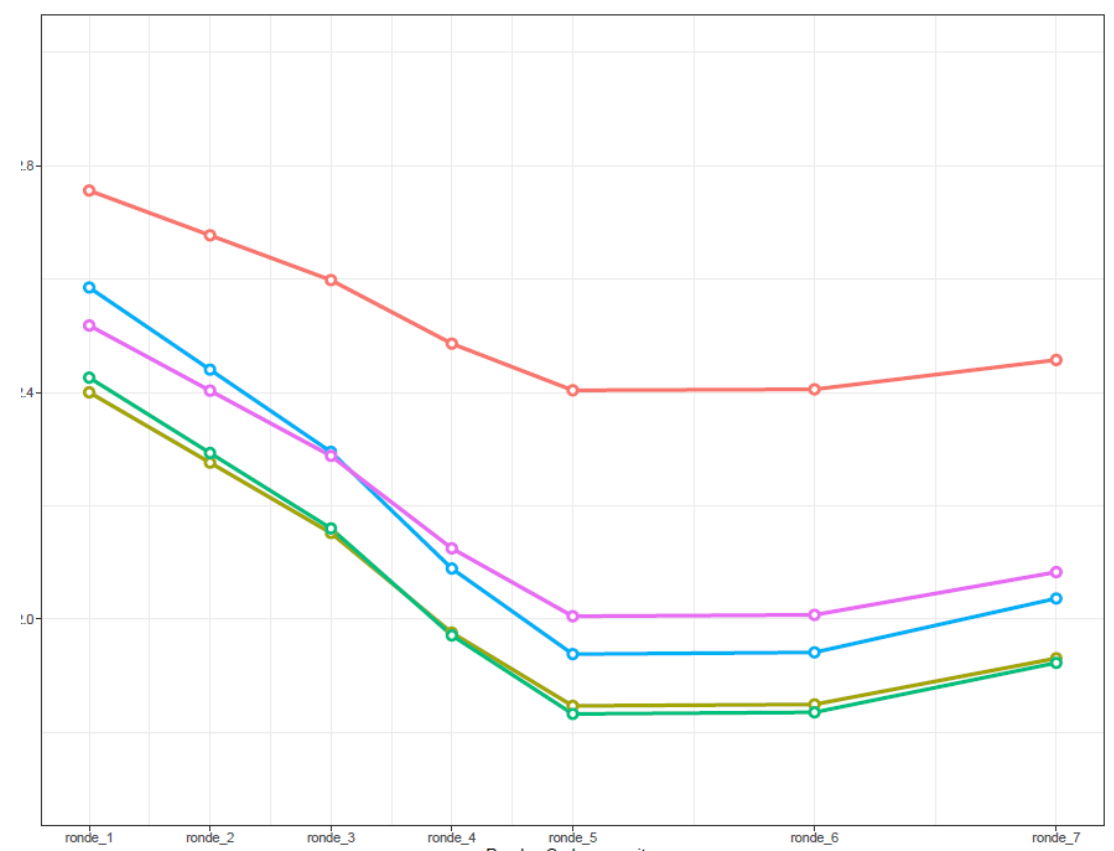
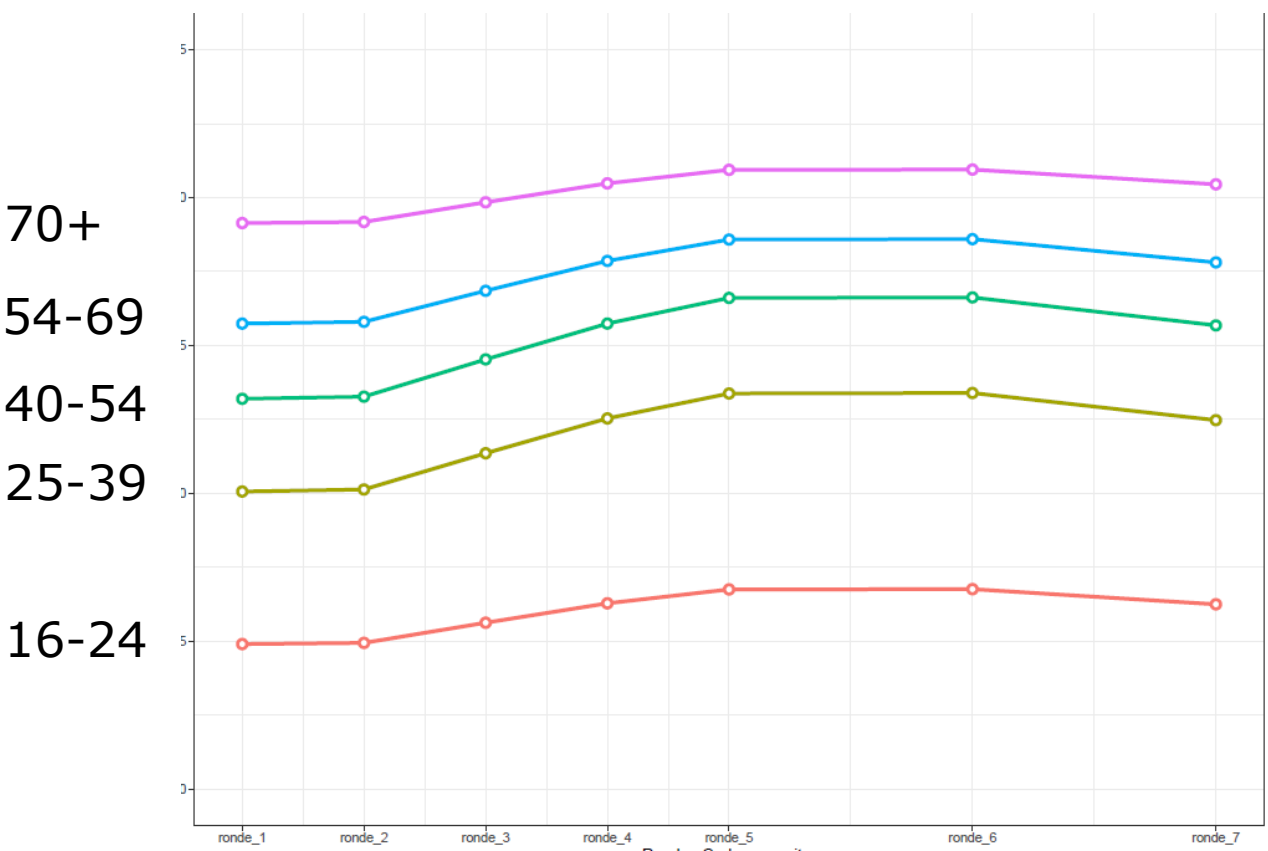
Naar voren kijken

- Bestrijding pandemie
 - Zo efficiënt mogelijk het virus eronder houden tot medische oplossing
 - Voorkómen (of dóórkomen) 3e golf
 - Zo gezond mogelijk door deze tijd komen
- Voortzetten samenwerking en uitbreiden waar zinvol en wenselijk
 - Gedragsadviezen en beleidsafwegingen
 - Communicatie (websites, campagnes, pers conferenties)



Naar voren kijken: doelgroep specifiek

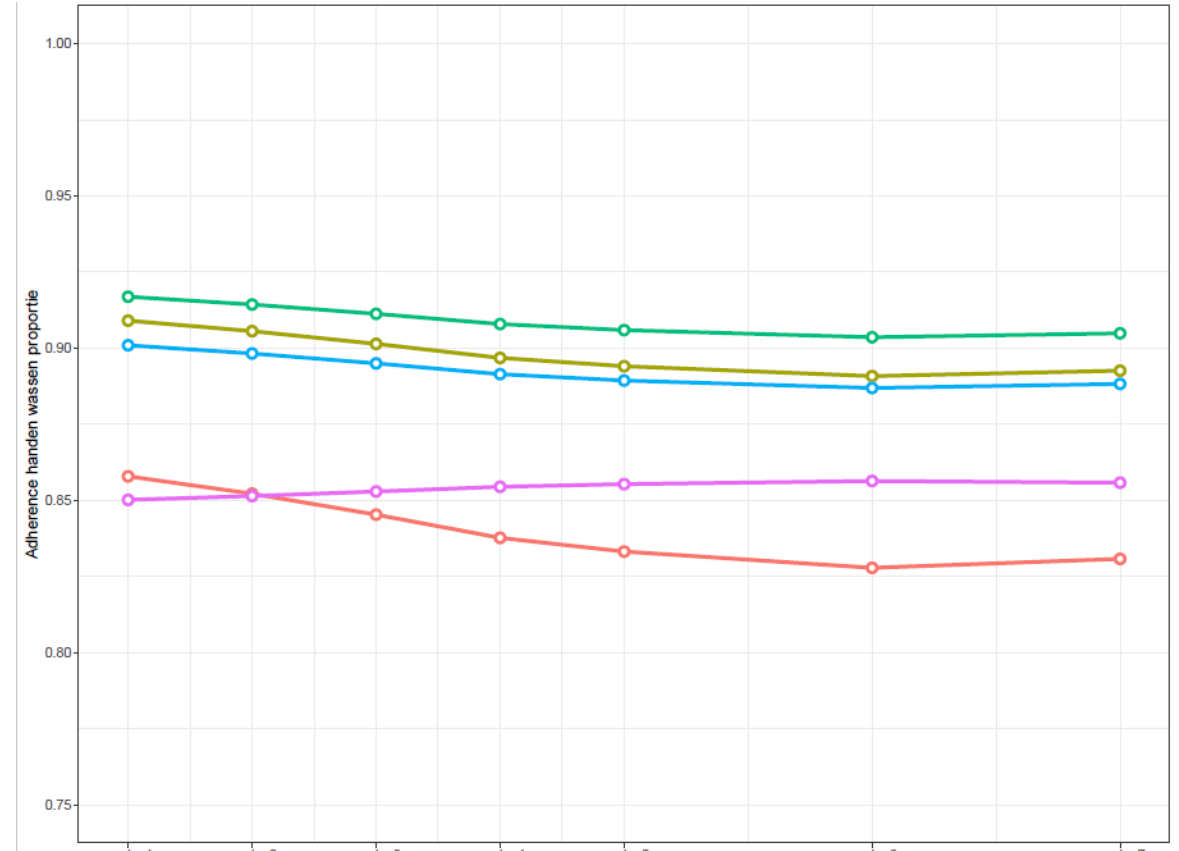
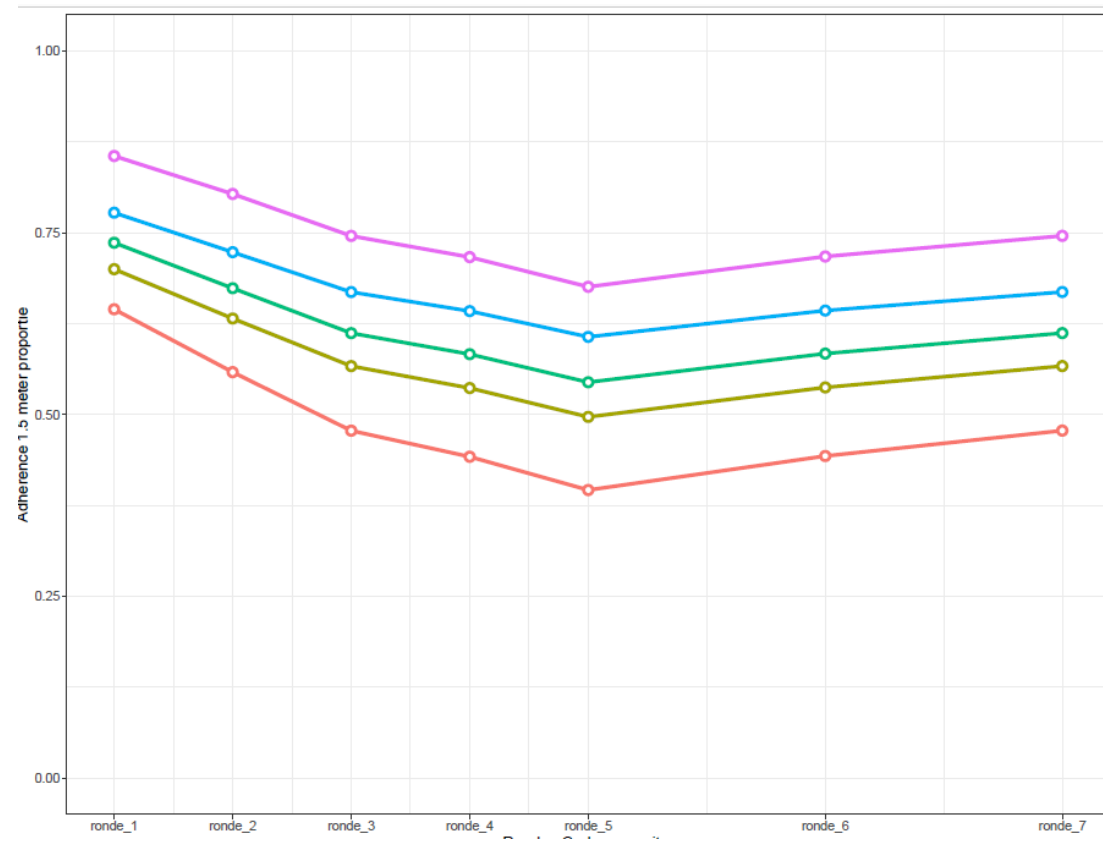
16-25 jaar rapporteerden lagere mentale gezondheid en meer eenzaamheid





16-25 jaar rapporteerden minder 1.5m & ook ouderen minder handen wassen

70+
54-69
40-54
25-39
16-24





Samengevat

- Gedrag centrale rol bij pandemie & beperken impact pandemie op maatschappij
 - Hygiëne, Fysieke afstand, Quarantaine en testen
- (1) Inzicht gedrag over tijd, contexten, en doelgroepen helpt bij duiding ontwikkelingen
- (2) Goed inzicht in redenen gedrag kan helpen effectief gedrag en welzijn te ondersteunen
 - Onderbouwde en herhaalde communicatie om gedrag te ondersteunen
 - Aanpassen sociale en/of fysieke omgeving
 - Voorzieningen bieden om makkelijker te maken/vol te houden
- Elke 3 weken (dashboard) en 6 weken (uitgebreide vragenlijst en interviews) cycli