

# BIJLAGE 1

# ROUTEKAART

Jaar 1	Wat gebeurt er in de 6 regio's?	Wat gebeurt er landelijk?
<b>Bouwsteen 1: Versterking (boven)regionale netwerken</b>	<p>Inrichting regionaal netwerk in twee (pilot)regio's, inclusief:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Regionaal overlegplan met overzicht van voorzieningen, overleg etc.</li><li>• Overleg met stakeholders (kinderen &amp; jongeren, ouders en gemeenten) over aanbod, kwaliteit van aanbod en hiaten in aanbod</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Uitwerking kwaliteit van netwerkzorg door landelijk netwerk K-EET in samenwerking met NAE</li><li>• Ondersteuning van de pilotregio's met uitwerking kwaliteitscriteria</li></ul>
<b>Bouwsteen 2: Implementatie zorgstandaard en scholing</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Regioscan per regio (aanbod/scholing)</li><li>• Regionaal scholings- en intervisieplan voor specialisten in de 2e/3e lijn</li><li>• Opzet regionale intervisiegroepen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Coördinatie regioscan</li><li>• Voorlichtingsfilm ouders</li><li>• E-learning diagnostiek en behandeling breed/e-learning EDE (diagnostiek smal)</li><li>• Implementatieplan voor de zorgstandaard eetstoornissen o.b.v. onderzoek en regioscan</li><li>• Inventarisatie van het concrete onderwijsaanbod voor alle psychologen, psychiaters, artsen en andere zorgdisciplines die met eetstoornissen werken.</li><li>• Ontwikkeling en start van twee <b>VIBES</b> teams (VroegInterventie bij Eetstoornissen) in twee pilot regio's</li></ul>
<b>Bouwsteen 3: Actueel overzicht behandelaanbod</b>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Ontwerp interactieve kaart met zorgaanbod van ambulante tot zeer intensieve (i.s.m. NAE)</li><li>• Ontwerp consultatie- en advieslijn (niet 24uurs) voor collegiaal overleg professionals (K-EETi)</li><li>• Vergelijken, verspreiden en gebruiken van de inzichten uit de landelijke enquêtes</li></ul>

**a**

<b>Bouwsteen 4: Lerend netwerk dataverzameling</b>	Invoering professioneel feedbacksysteem FBT, inclusief: <ul style="list-style-type: none"><li>• Bevorderen en versterken hiervan heeft plek in regionale netwerkzorg als geïntegreerd onderdeel van scholingsprogramma's</li><li>• Ervaringen van kinderen, jongeren en ouders hebben plek binnen feedbacksysteem.</li><li>• Minimale dataset ingericht in 2 of meer regio's</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Uitwerken data feedbacksysteem:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Diagnostiek</li><li>○ Behandeling (systeemtherapie, cognitieve gedragstherapie) (e-learning EDE, CBT-e bestaan al)</li></ul></li><li>• Start datafeedbacksysteem Noord-Nederland</li><li>• Inrichting minimale dataset bij BOPZ-opnames</li><li>• Session Rating Scale laten meelopen in behandeling</li></ul>
<b>Bouwsteen 5: Realistische beeldvorming rondom eetstoornissen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Regionale voorlichtingsmiddelen in kaart gebracht</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Thema's bepalen: herstel, plezier &amp; trots op het werk uitdragen</li><li>• Onderzoek naar invloed en karakteristieken van artikelen op (social) media over eetstoornissen op gedrag kinderen &amp; jongeren met eetstoornissen</li><li>• Expertisegroepen stigmatisering (o.a. Phrenos)</li><li>• Presentaties op congressen</li><li>• WEET campagne</li></ul>
<b>Bouwsteen 6: Landelijke leidraad bij het voorkomen, verminderen en toepassen van dwangvoeding</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Capaciteit bij dwang (boven)regionaal ingericht</li><li>• (Boven)regionaal MPU-bedden beschikbaar (2 per regio)</li></ul>	Oprichting landelijk expertisenetwerk en complex casuïstiekoverleg (gekoppeld aan academische werkplaatsen en/of promotietrajecten): <ul style="list-style-type: none"><li>• Organisatie en uitvoering second opinion</li><li>• Ontwikkeling leidraad voorkomen en toepassen van dwang(voeding) bij eetstoornissen</li></ul>

Jaar 2	Wat gebeurt er in de 6 regio's?	Wat gebeurt er landelijk?
<b>Bouwsteen 1:</b> <b>Versterking</b> <b>(boven)regionale netwerken</b>	Evaluatie opzet regionale netwerken in pilot regio's, inclusief: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Regionaal overlegplan met overzicht van voorzieningen, overleg etc.</li> <li>• Overleg met stakeholders (kinderen &amp; jongeren, ouders en gemeenten) over aanbod, kwaliteit van aanbod en hiaten in aanbod</li> </ul> Uitbreiding regionale netwerken naar andere regio's.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ondersteuning van de bovenregionale netwerken met uitwerking kwaliteitscriteria</li> </ul>
<b>Bouwsteen 2:</b> <b>Implementatie</b> <b>zorgstandaard en scholing</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Regionale scholing huisartsen, POH GGZ</li> <li>• Regionale intervisiegroepen actief</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uitvoering verbeterplan implementatie ZS i.s.m. Akwa</li> <li>• Aanbod van FBT en CBT(-E) uitgebreid</li> <li>• Evaluatie resultaten 2 VIBES-teams, scale up plan</li> </ul>
<b>Bouwsteen 3:</b> <b>Actueel overzicht</b> <b>behandelaanbod</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Interactieve kaart geeft inzicht per regio en is operationeel voor specialistische zorg (2e/3e lijn)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Interactieve kaart geeft inzicht per regio en is operationeel voor specialistische zorg (2e/3e lijn)</li> <li>• K-EETi online (gekoppeld aan NAE)</li> </ul>
<b>Bouwsteen 4:</b> <b>Lerend netwerk</b> <b>dataverzameling</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koppeling professioneel feedbacksysteem en regionale intervisiegroepen</li> <li>• Bevorderen en versterken hiervan heeft plek in regionale netwerkzorg als geïntegreerd onderdeel van scholingsprogramma's</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uitbreiding minimale dataset naar breder data feedbacksysteem (meer data, meer organisaties doen mee)</li> <li>• Uitbreiding data met informatie vanuit ervaringsdeskundigen</li> </ul>
<b>Bouwsteen 5:</b> <b>Realistische beeldvorming</b> <b>rondom eetstoornissen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Regionale campagne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Landelijke social media campagne (Dylan Haegens/Marit Brugman van Durf te vragen)</li> </ul>
<b>Bouwsteen 6:</b> <b>Landelijke leidraad bij het</b> <b>voorkomen, verminderen en</b> <b>toepassen van</b> <b>dwangvoeding</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organisatie &amp; uitvoering second opinions en consultatie</li> <li>• Evaluatie en bijstellen leidraad voorkomen en toepassen van dwang(voeding) bij eetstoornissen</li> <li>• Uitkomsten minimale dataset bij BOPZ-opnames beschikbaar</li> </ul>

Jaar 3	Wat gebeurt er in 6 regio's?	Wat gebeurt er landelijk?
<b>Bouwsteen 1:</b> <b>Versterking (boven)regionale netwerken</b>	Regionale netwerken uitgerold in alle regio's, inclusief: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Regionaal overlegplan met overzicht van voorzieningen, overleg etc.</li> <li>• Overleg met stakeholders (kinderen &amp; jongeren, ouders en gemeenten) over aanbod, kwaliteit van aanbod en hiaten in aanbod</li> </ul> Uitbreiding regionale netwerken naar andere regio's.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ondersteuning van de bovenregionale netwerken met kwaliteitscriteria</li> </ul>
<b>Bouwsteen 2:</b> <b>Implementatie zorgstandaard en scholing</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nameting: regioscan 2</li> <li>• Scholing wijkteams en gatekeepers</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uitvoering verbeterplan ZS eetstoornissen</li> <li>• Aanbod van FBT en CBT(-E) uitgebreid</li> <li>• Scale up VIBES</li> <li>• Decision tool beschikbaar voor triage naar 2e/3e lijn</li> <li>• Inzet SCOFF (Morgan et al, 199) als screeningsinstrument in de eerste lijn</li> </ul>
<b>Bouwsteen 3:</b> <b>Actueel overzicht behandelaanbod</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Interactieve kaart basisjeugdhulp eetstoornissen</li> <li>• Regioscan 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jaarlijks verzoek om interactieve kaart te updaten</li> </ul>
<b>Bouwsteen 4:</b> <b>Lerend netwerk dataverzameling</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voltooiing integratie professioneel feedbacksysteem op scholingsactiviteiten in regio's</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organisatorische en juridische structuur gereed voor datafeedbacksysteem</li> <li>• Uitbreiding datafeedbacksysteem over organisaties (en inzicht in minimale landelijke data op gebied van eetstoornissen (eHealth, ambulante en klinisch)</li> </ul>
<b>Bouwsteen 5:</b> <b>Realistische beeldvorming rondom eetstoornissen</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stigmatisering van eetstoornissen omarmd als vast thema in congressen over eetstoornissen</li> </ul>
<b>Bouwsteen 6:</b> <b>Landelijke leidraad bij het voorkomen, verminderen en toepassen van dwangvoeding</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluatie en bijstellen leidraad</li> <li>• Uitkomsten minimale dataset bij BOPZ-opnames beschikbaar Organisatie van lerend netwerk t.b.v. second opinion en consultatie</li> <li>• Best practice beschikbaar ten aanzien van het leren van complexe casuïstiek</li> </ul>