

Vergaderjaar 2016–2017

32 793

Preventief gezondheidsbeleid

Nr. 250

BRIEF VAN DE MINISTER VAN VOLKSGEZONDHEID, WELZIJN EN SPORT

Aan de Voorzitter van de Tweede Kamer der Staten-Generaal

Den Haag, 16 december 2016

Met deze brief bied ik u het advies met bijbehorende risicobeoordeling van bureau Risicobeoordeling & onderzoeksprogrammering (bureau) van de Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit (NVWA) over een veilige inname van vitamine B6 uit vitaminepreparaten aan¹.

Bij de NVWA en het Bijwerkingencentrum Lareb komen met regelmaat gezondheidsklachten binnen die in verband worden gebracht met een inname van vitamine B6 uit vitaminepreparaten. In reactie hierop heeft het bureau van de NVWA onderzoek gedaan naar de veilige maximale ruimte voor inname van vitamine B6 uit vitaminepreparaten naast de inname van vitamine B6 uit voeding.

Op basis van dit onderzoek adviseert het bureau mij in nationale wetgeving een maximale dagdosering vitamine B6 in vitaminepreparaten vast te stellen. Mijn beleid is gericht op het bevorderen van een adequate inname van vitamines en mineralen (niet te weinig, niet te veel) door de Nederlandse bevolking. Consumptie van hoge doseringen vitamine B6 kan leiden tot negatieve gezondheidseffecten zoals aandoeningen aan de zenuwen in de armen en benen (perifere neuropathie). Door de Europese Autoriteit voor Voedselveiligheid (EFSA) is de veilige bovengrens van inneming van vitamine B6 vastgesteld op 25 milligram per dag voor volwassenen². De Gezondheidsraad heeft in 2003 voor volwassenen als aanvaardbare bovengrens een inneming van 25 milligram vitamine B6 per dag vastgesteld³, hetzelfde niveau als dat van de EFSA.

¹ Raadpleegbaar via www.tweedekamer.nl

² Scientific Committee on Food and Scientific Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies, Tolerable upper intake levels for vitamins and minerals. 2006: European Food Safety Authority.

³ Gezondheidsraad. Voedingsnormen: vitamine B6, foliumzuur en vitamine B12. Den Haag: Gezondheidsraad, 2003; publicatie nr 2003/04.

Momenteel is er nog geen wettelijk vastgelegde maximale dagdosering vitamine B6 in vitaminepreparaten. In EU-richtlijn 2002/46/EG⁴ is aangekondigd dat maximale hoeveelheden voor vitamines en mineralen in vitaminepreparaten in een dagelijkse portie zullen worden vastgelegd. Dit is tot op heden nog niet gebeurd.

Gezien de ernst van de gezondheidsklachten die op kunnen treden bij het binnenkrijgen van een teveel aan vitamine B6, vind ik het nodig om in de Warenwetregeling Vrijstelling vitaminepreparaten een maximale hoeveelheid voor vitamine B6 per dagdosering in vitaminepreparaten vast te stellen. Ik neem hierbij het advies van bureau als uitgangspunt en zal op basis hiervan in nationale wetgeving de maximale dagdosering vitamine B6 in vitaminepreparaten voor volwassenen vaststellen op 21 milligram. Voor kinderen zullen lagere maximale hoeveelheden gelden.

Bij de nadere uitwerking van de wetwijziging zal ik in overleg treden met het bedrijfsleven. Ook zal ik in het kader van het wetgevingsproces de Europese Commissie informeren over mijn voornemen tot het instellen van een maximale dagdosering vitamine B6 in vitaminepreparaten via nationale wetgeving. Het is mijn verwachting dat de wetwijziging per 1 juli 2017 in Nederland van kracht zal zijn. De NVWA zal erop toezien dat deze wetgeving wordt nageleefd.

Ik heb het Voedingscentrum verzocht aanvullende informatie over vitamine B6 en vitaminepreparaten met vitamine B6 op zijn website te plaatsen. Dit zal inclusief handelingsopties zijn voor mensen die vragen hebben over vitaminepreparaten met vitamine B6.

De Minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport,
E.I. Schippers

⁴ Richtlijn 2002/46/EG van het Europees Parlement en de Raad van 10 juni 2002 betreffende de onderlinge aanpassing van de wetgevingen der lidstaten inzake voedingssupplementen.