**Rondvraag**

**Van:** Wolbert A.G.
**Verzonden:** donderdag 12 maart 2015 10:05
**Aan:** Kler de E.C.E.
**Onderwerp:** Uitnodiging kennismaking grondlegger mindfullness

Beste leden van de commissie OCW,

Zoals jullie misschien weten, heeft de Nationale Denktank het initiatief genomen om aan de Tweede Kamerleden een training mindfullness aan te bieden. Eén en ander in samenwerking met het Centrum voor Mindfulness in Amsterdam, RadboudUMC Centrum voor Mindfulness en de University of Oxford. De trainers zijn Prof. Dr. Anne Speckens en drs. Rob Brandsma. Inmiddels hebben twintig Kamerleden de training afgerond en staan er nieuwe trainingen op het programma.

In april komt de grondlegger van mindfulness programma’s in de samenleving, dhr John Kabat-Zinn,   naar Nederland.

Zijn komst zou een prikkel kunnen zijn voor het de introductie van mindfulness in het onderwijs en andere gebieden in de samenleving.  In Engeland heeft een zogenoemde  ‘All Party Parliament’  groep gebogen over het nut van mindfullness voor de Engelse samenleving, het rapport daarvan is toegevoegd in de bijlage.

Overigens sprak dhr. Kabat-Zinn  ook daar vorig jaar met parlement (en regering):

<http://www.theguardian.com/lifeandstyle/2013/apr/07/zen-buddhism-nhs>

Mij is gevraagd de commissie uit te nodigen voor een gesprek met Dhr Kabat op 22 april .

Graag jullie reactie in de volgende procedurevergadering,

Met groet,

Agnes Wolbert